

各チーム代表者 各位

(NPO)市原市サッカー協会第4種委員会  
委員長 石井 昭夫

GAViC プレゼンツ 日本女子代表フィジカルコーチ

## 大塚慶輔のフィジカルトレーニング教室開催について

各チームにおかれましては、益々御隆盛のこととお喜び申し上げます。  
さて、このたび GAViC（株式会社ロイヤル）御協力の下により  
現、日本女子代表のフィジカルコーチに就任した大塚慶輔さんを講師に招き市原市のチームに所属  
する子供たちに、フィジカルトレーニング教室を行いたいと思います。  
日本の課題でもある、各年代に合わせたトレーニング方法など、今まであまり身近では  
なかった、トレーニング方法について学ぶ機会をいただきました。  
希望参加チームは、以下の募集要項をご参照のうえ、メールにて以下にお申し込みをお願い致します。

### 記

- 対象** 市原市サッカー協会に登録しているチームに所属する3年生～6年生(女子含む)  
参加人数:100名(希望チームが多い場合は抽選になります)
- 主催  
後援  
協力** GAViC(株式会社ロイヤル)  
(NPO)市原市サッカー協会第4種委員会  
市原スポレクパーク
- 日時** 2022年1月9日(日) 参加者受付 13:00～  
13:30～15:00
- 場所** 市原スポレクパーク天然芝
- 講師** 大塚慶輔 株式会社ライフパフォーマンス代表取締役  
JFAフィジカルフィットネスプロジェクトメンバー
- (指導歴)** 1996-2000 千葉県立船橋西高等学校 コーチ  
2000-2003 筑波大学附属駒場中学校・高等学校サッカー部 コーチ  
2005-2007 アルビレックス新潟ユース フィジカルコーチ  
2008-2010 ジェフユナイテッド市原・千葉  
2008-2009 トップチーム フィジカルコーチ  
2010 U-18アカデミー コンディショニングコーチ  
2011-2012 アルビレックス新潟 フィジカルコーチ  
2013 モンテディオ山形フィジカルコーチ  
2014-2017 FC町田ゼルビア フィジカルコーチ  
2018-2020 大宮アルディージャ フィジカルコーチ  
2021- サッカー日本女子代表 兼U-19日本女子代表 フィジカルコーチ
- 参加費** 選手一人 1000円(参加賞もあります)  
当日受付にてお支払いください。
- 申し込み** チーム毎に取りまとめの上 チーム名、各学年の人数を明記の上、下記にお申し込み下さい。  
申込先及び問合せ先:市原市サッカー協会4種事務局 菅原  
メール tak-1124dn2@docomo.ne.jp (申し込みはメールにてお願いいたします)  
電話 090-5788-3049  
締め切り:1月5日(水)
- その他** ①スポーツ安全保険については、各チームでの対応をお願いいたします。  
②怪我等の応急処置はGAViCスタッフが対応しますが、その後の処置は各自対応願います。  
③車等での移動時や駐車場等での事故及び、トラブルについては各自の責任で  
対応願います。  
④駐車場スペースに限りがありますので、各チーム乗合せでご参加下さい。  
⑤ボール等の用具や飲み物等は各自で持参願います。  
⑥その他、主催者の指示に従ってください。  
⑦荒天の場合は中止になります。(中止連絡は参加チームへメール送信します)