

バルシューレススポーツ教室について

《バルシューレとは》

バルシューレとはドイツで生まれた、ボール運動教室です。教育研究に基づき開発されたプログラムで、子供たちが楽しくかかわりながら、基礎運動能力・自発性・社会性を身につけられます。年齢や性別に関係なく子供から大人までみんなで楽しめる教室となっております。指導にはバルシューレ公認指導員の資格を持ったスタッフが指導にあたります。

《バルシューレ教室概要》

- 【活動曜日・時間】 金曜日 16:45 ~ 18:00
※長期休業中は時間に変更になることがあります。
- 【活動場所】 トミーフットサル松戸インドアコート
- 【活動回数】 毎月3回~4回（月3回は保障）
- 【対象】 年中 ~ 小学6年生
- 【活動内容】 いろいろな種類のボールなどを使用し、投げる・取る・蹴るなどの運動を行います。1人で行う運動や2人で行う運動、グループで協力して行うゲーム性の運動など様々な運動を行います。
- 【持ち物】 運動できる服装、運動靴、飲み物、タオル など
※ボールはクラブで準備いたしますので必要ありません。

《お問い合わせ先》

- 【TEL / FAX】 047-387-1376
- 【Eメールアドレス】 matsuhidai.jimukyoku@gmail.com
- 【ホームページURL】 <http://www.sportsite.jp/sc/craques/index.html>

【バルシューレ 活動風景】

