

GULAZOのNews

GULAZOニュース Vol.1~1

これからFCグラツコのお知らせや、グラツコでの出来事、選手達の活躍をこの「GULAZO News」でみなさんに紹介していきたいと思ひます！！今回はその第一号！！これからお楽しみに！！

新しいコーチ誕生！！



FCグラツコに新しくアシスタントコーチが誕生しました！名前は「橋間 浩嗣」(はしま こうじ)コーチ(左)と、「田之上 勇武」(たのうえ いさむ)コーチ(右)です！今まで何回か練習に参加してくれていたのもう二人のコーチと会った事がある人もいると思ひます。

主にジュニアコースを担当することになりますが、ジュニアの練習も一緒にやることもあると思ひるので、そのときは一緒にサッカーを楽しみましょう！！

専属のトレーナー誕生！！



FCグラツコに専属のトレーナーの先生が来てくれることになりました！これから毎月1回ぐらいのペースで練習等に参加をしてもらい、コーディネーショントレーニングやストレッチ、怪我をしている部分の処置などのアドバイスをしてもらいます。小中学生にとっての体のケアは非常に重要になります。今後はクラブを通してトレーナーの先生に体のケアについて相談することができるので、なにかあったらクラブまで声をかけてください！！

クラブに怪我やストレッチなどの相談

クラブからトレーナーへ連絡

トレーナーから処置についてクラブへ解答

トレーナーからの解答をご連絡

このような流れで選手達の体のケアをしっかりバックアップできる体制をとります！我慢せずに気軽に相談して下さい！！

私達はFCグラツコを応援します！！

・第一緑工業株式会社・幸和建設・ガーデニング 友永建設・スナック LOVE・日本教育シューズ協議会