

NARASHINO FC トレーニングスケジュール <2015年12月>

日	曜	A	B1	B2	B3	学校行事/祝日
1	火	東邦高18~20	東邦高18~20	東邦高18~20	東邦高18~20	
2	水	茜浜17~19	茜浜17~19	茜浜17~19	茜浜17~19	
3	木	東邦高18~20	東邦高18~20	東邦高18~20	東邦高18~20	
4	金	東邦高18~20	東邦高18~20	東邦高18~20	東邦高18~20	
5	土	順天堂C級	順天堂C級	OFF	OFF	
6	日	OFF	OFF	OFF	OFF	
7	月					期末考査
8	火					↓
9	水					
10	木	東邦高13~15	東邦高13~15	東邦高13~15	東邦高13~15	↓
11	金	東邦高13~15	東邦高13~15	東邦高13~15	東邦高13~15	答案指導
12	土					
13	日					
14	月	東邦高13~15	東邦高13~15	東邦高13~15	東邦高13~15	答案指導
15	火	東邦高13~15	東邦高13~15	東邦高13~15	東邦高13~15	答案指導
16	水	茜浜12~15	茜浜12~15	茜浜12~15	茜浜12~15	答案指導
17	木	東邦高13~15	東邦高13~15	東邦高13~15	東邦高13~15	防災訓練
18	金	東邦高13~15	東邦高13~15	東邦高13~15	東邦高13~15	進路学習
19	土		vs千葉南 13:00	U16vs関東第一		
20	日	U17vs佐野日大(A)11:00	vs県中体連U15	vs東邦中		
21	月	茜浜12~15	茜浜12~15	茜浜12~15	茜浜12~15	成績会議
22	火	茜浜12~15	茜浜12~15	茜浜12~15	茜浜12~15	終業式
23	水					
24	木			vs埼玉平成	茜浜9~12	冬休み
25	金	波崎コース	波崎コース	vs佐倉(岩名)8:45	茜浜9~12	↓
26	土	↓	↓	vs専松 13:00		
27	日	↓	↓	vs佐倉(岩名)8:45		
28	月	↓	↓	vs東海大浦安 10:00		
29	火	↓	↓	OFF		
30	水	OFF	OFF	OFF	OFF	
31	木	OFF	OFF	OFF	OFF	↓

Tac:Tactics Training

Tec:technique Training

Phy:Physical Training

CL1:県リーグ(1部)

H:Home Game

A:Away Game

SC:scouting

CL2:県リーグ(2部)

スポレク:天然芝:人工芝

SL:スーパーリーグ

U16:ジョガドールスリーグ

Con:conditpn

人工芝工事の為、東邦高G、東邦大G、茜浜Gを交代で使用させて頂く事になる。

その前日にカテゴリー別に割り振られるGを確認すること。