

NARASHINO FC トレーニングスケジュール <2016年 1月>

日	曜	A	A2	B1	B2	学校行事/祝日
1	金	OFF	OFF	OFF	OFF	
2	土	OFF	OFF	OFF	OFF	
3	日	時の栖	OFF	OFF	OFF	
4	月	↓	岐阜多治見	vs 君商・拓大(君商) 10:10	vs 佐原・緑(緑) 10:10	
5	火	↓	↓	vs 君津・志学館(君津) 10:10	vs 安房・天羽(天羽) 10:10	
6	水	↓	↓	vs 京葉・市銚子(京葉) 9:30	vs 八幡・千葉南(八幡) 10:50	↓
7	木	OFF (Meeting)	OFF	OFF	OFF	始業式
8	金	RunningCamp	RunningCamp	RunningCamp	RunningCamp	
9	土	RunningCamp	vs 柏日体 2G	波崎大会	波崎大会	
10	日	U17 vs 桐生第一	vs 船橋東 9:30 2G	↓	↓	
11	月	OFF	vs 習志野クラブ 12:00	↓	↓	OB会会議 17:00
12	火	RunningCamp	RunningCamp	OFF	OFF	
13	水	RunningCamp	RunningCamp	RunningCamp	RunningCamp	
14	木	RunningCamp	RunningCamp	RunningCamp	RunningCamp	
15	金	RunningCamp	RunningCamp	RunningCamp	RunningCamp	
16	土	SL +S	vs 幕総 2G	vs 桜林 9:30 2G	vs 白井(A)	
17	日	SL +S	TM予定	vs 市立稲毛 9:30 2.5G	TM予定	
18	月	RunningCamp	RunningCamp	RunningCamp	RunningCamp	
19	火	RunningCamp	RunningCamp	RunningCamp	RunningCamp	
20	水	RunningCamp	RunningCamp	RunningCamp	RunningCamp	
21	木	RunningCamp	RunningCamp	RunningCamp	RunningCamp	
22	金	RunningCamp	RunningCamp	RunningCamp	RunningCamp	PTA会議 15:00
23	土	新人戦 11:30(日体)	vs 柏日体 13:30 3G	TM予定	TM予定	
24	日	SL	TM予定	vs 木更津 2.5G	vs 検見川 3G	
25	月	RunningCamp	RunningCamp	RunningCamp	RunningCamp	
26	火	RunningCamp	RunningCamp	RunningCamp	RunningCamp	
27	水	RunningCamp	RunningCamp	RunningCamp	RunningCamp	
28	木	RunningCamp	RunningCamp	RunningCamp	RunningCamp	
29	金	RunningCamp	RunningCamp	RunningCamp	RunningCamp	
30	土	新人戦 11:30(日体)	vs 柏日体 13:30(日体) 3G	vs 黎明 10:00 2G	vs 磯辺 9:00 3G	
31	日	新人戦 11:30(松陰)	vs 松陰 13:30(松陰) 2G	vs 柏井 9:30 4G	vs 柏井 9:30 4G	

Tac:Tactics Training

Tec:technique Training

Phy:Physical Training

CL1:県リーグ(1部)

H:Home Game

A:Away Game

SC:scouting

CL2:県リーグ(2部)

スポレク:天然芝:人工芝

SL:スーパーリーグ

Con:condition

人工芝工事の為、東邦高G、東邦大G、茜浜Gを交代で使用させて頂く事になる。その前日にカテゴリー別に割り振られるGを確認すること。

RunningCamp1月8日(金)~2月5日(金)基本、茜浜17~19時