

平成 28 年度 習志野高校サッカー部 体験練習会のお知らせ

- 1、日時 7月25日(月) 12:30 受付 13:00 開始、
27日(水) 12:30 受付 13:00 開始
8月 5日(金) 11:30 受付 12:00 開始
8日(月) 11:30 受付 12:00 開始

2、場所 習志野高校グラウンド

- 3、連絡
- 1) 高校生と中学生年代との交流が目的です。 セレクションではありません。参加者は、必ず顧問の先生、またクラブスタッフの許可を得てください。高校生との試合形式なので、コンディションが万全でない選手、またフィジカルに不安のある選手は、ご遠慮ください。
 - 2) ボールはこちらで用意します。飲料水についてもこちらで用意します。
 - 3) 当日の進行を円滑にするため、事前に受付を下記のメールに、顧問の先生、またクラブスタッフから、名前、チーム、中学校名、ポジション、参加日をご連絡下さい。 生徒や保護者からの受付は、ご遠慮下さい。
サッカー部 spcr8pf9@marble.ocn.ne.jp
 - 4) 当日、怪我の場合、応急処置はいたしますが、その後の処置は各自でお願いします。(傷害保険に加入しておいてください。)

4、問い合わせ

下記のメールをお願いします。遠征等で返信に時間がかかる場合があります。返信が遅れている場合は佐藤コーチまでお願いします。

また、大会等で都合の悪い場合は、サッカー部アドレスまでご相談下さい
学校へのお問い合わせは、ご遠慮下さい。

サッカー部 spcr8pf9@marble.ocn.ne.jp 佐藤有毅コーチ 09049249208

5、雨天等で中止の場合

サッカー部の連絡用ブログに、午前9時までに掲載します。

ブログは下記のアドレス (yahoo ブログ 習志野高校サッカー部で検索)

<http://blogs.yahoo.co.jp/narashinofc2012>

6、入学希望生徒へ(基礎体力テスト)

今年は2部リーグ所属ですが、活動レベルは昔と変わっていません。

100名を超える部員を通常4つのカテゴリーに分れて競争の毎日です。

トップチームは公式戦以外に年間30日以上、サブチームも20日以上の県外遠征があります。

平成29年度の新入生も、基礎体力テストを実施します。基準にいかないと入部できないという事ではありませんが、活動についていけない可能性が非常に高いと考えています。

12分間走 3000m以上 50m走 6秒7以下 両足のキック 90m以上

(例) 本校のある1年生 3300m 6秒2 105m