

平成 30 年度 習志野高校サッカー部 体験練習会のお知らせ

- 1、日時 7月25日(水) 12:30受付 13:00開始、
8月2日(木) 12:30受付 13:00開始
29日(水) 12:30受付 13:00開始

2、場所 習志野高校グラウンド

- 3、連絡 1) 高校生と中学生との交流が目的です。※セレクションではありません。
参加者は、必ず顧問の先生、またクラブスタッフの許可を得てください。
高校生との試合形式なので、コンディションが万全でない選手、また
フィジカルに不安のある選手は、ご遠慮ください。
2) ボールはこちらで用意します。飲料水についてもこちらで用意します。
3) 当日の進行を円滑にするため、事前に受付を下記のメールに、顧問の先生、
またクラブスタッフから、①名前、②チーム、③中学校名、④ポジション、
⑤参加日をご連絡下さい。 ※生徒や保護者からの受付は、ご遠慮下さい。
サッカー部 spcr8pf9@marble.ocn.ne.jp
4) 当日、怪我の場合、応急処置はいたしますが、その後の処置は各自で
お願いします。(傷害保険に加入しておいてください。)

4、問い合わせ

下記のメールにお願いします。遠征等で返信に時間がかかる場合があります。
返信が遅れている場合は佐藤コーチまでお願いします。

また、大会等で都合の悪い場合は、サッカー部アドレスまでご相談下さい

※学校へのお問い合わせは、ご遠慮下さい。

サッカー部 spcr8pf9@marble.ocn.ne.jp 佐藤有毅コーチ 09049249208

5、雨天等で中止の場合

サッカー部の連絡用ブログに、午前9時までに掲載します。

ブログは下記のアドレス (yahoo ブログ 習志野高校サッカー部で検索)

<http://blogs.yahoo.co.jp/narashinofc2012>

6、入学希望生徒へ(基礎体力テスト)

100名を超える部員を通常4つのカテゴリーに分れて競争の毎日です。

トップチームは公式戦以外に年間30日以上、サブチームも20日以上の県外遠征があります。

平成31年度の新入生も、基礎体力テストを実施します。基準にいかない選手は、活動についていけない可能性が考えられます。

①12分間走 3000m以上 ②50m走 6秒7以下 ③両足のキック 90m以上