

# 令和元年度 習志野高校サッカー部 体験練習会のお知らせ

- 1、日時 7月24日(水) 14:30受付 15:00開始、  
8月 2日(金) 14:30受付 15:00開始  
29日(木) 14:30受付 15:00開始

2、場所 習志野高校グラウンド

- 3、連絡
- 1) 高校生と中学生との交流が目的です。※セレクションではありません。参加者は、必ず顧問の先生、またクラブスタッフの許可を得てください。高校生との試合形式なので、コンディションが万全でない選手、またフィジカルに不安のある選手は、ご遠慮ください。
  - 2) ボールはこちらで用意します。飲料水についてもこちらで用意します。
  - 3) 当日の進行を円滑にするため、事前に受付を下記のメールに、顧問の先生、またクラブスタッフから、①名前、②チーム、③中学校名、④ポジション、⑤参加日をご連絡下さい。 ※生徒や保護者からの受付は、ご遠慮下さい。  
サッカー部 narashinofc2012@yahoo.co.jp
  - 4) 当日、怪我の場合、応急処置はいたしますが、その後の処置は各自でお願いします。(傷害保険に加入しておいてください。)

## 4、問い合わせ

下記のメールをお願いします。遠征等で返信に時間がかかる場合があります。返信が遅れている場合は佐藤コーチまでお願いします。

また、大会等で都合の悪い場合は、サッカー部アドレスまでご相談下さい

※学校へのお問い合わせは、ご遠慮下さい。

サッカー部 narashinofc2012@yahoo.co.jp 佐藤有毅コーチ 09049249208

## 5、雨天等で中止の場合

サッカー部の連絡用ブログに、午後1時までに掲載します。

ブログは下記のアドレス(Ameba ブログ 習志野高校サッカー部で検索)

<https://ameblo.jp/nfc1957/>

## 6、入学希望生徒へ(基礎体力テスト)

100名を超える部員を通常4つのカテゴリーに分れて競争の毎日です。

トップチームは公式戦以外に年間30日以上、サブチームも20日以上の県外遠征があります。令和2年度の新入生も、基礎体力テストを実施します。また、高い競技能力を中3の時点で習得していなければ、活動についていけない可能性が考えられます。

① 12分間走 3000m以上 ②50m走 6秒7以下 ③両足のキック 90m以上