

『 』 1ヶ月の目標を書いてみよう！！

曜日	月	火	水	木	金	土	日
日				1	2	3	4
開催					(U8/U10/U12) 秋多18:00~19:20		
日	5	6	7	8	9	10	11
開催	(U8/U10/U12) 秋多18:00~19:20 (b) 秋多19:30~20:50 (GK) 秋多19:30~20:50 ※TM可能性あり		(U10/U12) 秋多 18:00~19:20 (U8/kids) 香澄 18:00~19:00	summer training match 13:00~17:00秋津多目的 (U12) VS 5中U13	お盆お休み		
日(曜)	12	13	14	15	16	17	18
開催	お盆休み		お盆休み		(U8/U10/U12) 秋多18:00~19:20		
日(曜)	19	20	21	22	23	24	25
開催	(U8/U10/U12) 秋多18:00~19:20 (b) 秋多19:30~20:50 (GK) 秋多19:30~20:50 ※TM可能性あり		(U10/U12) 秋多 18:00~19:20 (U8/kids) 香澄 18:00~19:00		(U8/U10/U12) 秋多18:00~19:20		
日(曜)	26	27	28	29	30	31	
開催	(U8/U10/U12) 秋多18:00~19:20 (b) 秋多19:30~20:50 (GK) 秋多19:30~20:50		(U10/U12) 秋多 18:00~19:20 (U8/kids) 香澄 18:00~19:00		(U8/U10/U12) 秋多18:00~19:20		

≪ 諸連絡 ≫

2019.7.20.

- ※行き帰りには十分気を付けてください!!
- ※上記期間は会場及び時間変更などご了承ください。
- ※大幅の変更の際には事前にご連絡ください。
- ※ () 内はカテゴリーとなります。

- ※水分補給、しっかりとした休養を心がけてください!!
- ※食事や十分な睡眠を心がけよう
- ※定期②は全て参加できます。スケジュールを個々でコーディネートしてください。

≪ 連絡先 ≫
 OCEAN FAMILIA 矢島 雄介
 090-5811-5463
y.yajima@arw-s.jp
yajima_oshanfamilia@docomo.ne.jp

※施設等の都合により変更等の場合がございます。その際はOceanSchoolホームページでご連絡いたします。

※秋津多目的広場利用の際の駐車場は秋津サッカー場駐車場になりますので宜しくお願い致します。