

『 』 1ヶ月の目標を書いてみよう！！

曜日	月	火	水	木	金	土	日
日					1	2	3
開催					(U8/U10/U12) 秋多18:00~19:20		
日	4	5	6	7	8	9	10
開催	祝日お休み		(U10/U12) 秋多 18:00~19:20 (U8/kids) 香澄 18:00~19:00		(U8/U10/U12) 秋多18:00~19:20		
日(曜)	11	12	13	14	15	16	17
開催	(U8/U10/U12) 秋多18:00~19:20 (b) 秋多19:30~20:50 (GK) 秋多19:30~20:50		(U10/U12) 秋多 18:00~19:20 (U8/kids) 香澄 18:00~19:00		(U8/U10/U12) 秋多18:00~19:20		
日(曜)	18	19	20	21	22	23	24
開催	(U8/U10/U12) 秋多18:00~19:20 (b) 秋多19:30~20:50 (GK) 秋多19:30~20:50		(U10/U12) 秋多 18:00~19:20 (U8/kids) 香澄 18:00~19:00		(U8/U10/U12) 秋多18:00~19:20		
日(曜)	25	26	27	28	29	30	
開催	(U8/U10/U12) 秋多18:00~19:20 (b) 秋多19:30~20:50 (GK) 秋多19:30~20:50		(U10/U12) 秋多 18:00~19:20 (U8/kids) 香澄 18:00~19:00		(U8/U10/U12) 秋多18:00~19:20		

### ≪ 諸連絡 ≫

- ※行き帰りには十分気を付けてください!!
- ※上記期間は会場及び時間変更などご了承ください。
- ※大幅の変更の際には事前にご連絡ください。
- ※ ( ) 内はカテゴリーとなります。

- ※水分補給、しっかりとした休養を心がけてください!!
- ※食事や十分な睡眠を心がけよう
- ※定期②は全て参加できます。スケジュールを個々でコーディネートしてください。

※施設等の都合により変更等の場合がございます。その際はOceanSchoolホームページでご連絡いたします。

※秋津多目的広場利用の際の駐車場は秋津サッカー場駐車場になりますので宜しくお願い致します。

2019.9.20.

### ≪ 連絡先 ≫

OCEAN FAMILIA 矢島 雄介  
090-5811-5463  
[y\\_yajima@arw-s.jp](mailto:y_yajima@arw-s.jp)  
[yajima\\_oshanfamilia@docomo.ne.jp](mailto:yajima_oshanfamilia@docomo.ne.jp)