

# Oshan School Winter MTM Training Weeeek

2019/12/23-27

『 』 1週間の目標を書いてみよう！！ ※例 ○○を達成する！

曜日	月	火	水	木	金
日(曜)	23	24	25	26	27
午前			特(5.6年) TM VS 三中 三中で 8:20集合 9:00~12:00	特(5.6年生) TM スポルト八千代 秋多にて ;集合8:20 9:00~12:00	特(5.6年) TM VS 五中 五中で 8:20集合 9:00~12:00
午後		特(1.2.3年) TR 秋多12:30~13:30 特(4.5.6年) TR&MT 秋多13:30~15:00	特(1.2.3年) TR 秋多13:00~14:00 特(4.5.6年) TR 秋多14:00~15:00	特(4.5年生) TM スポルト八千代 秋多にて ;集合12:50 13:30~16:30	特(1.2.3.4年) TR (紅白戦) 秋多13:00~14:00 特(5.6年) TR 秋多14:00~15:00
夜	通常TR (U8/U10/U12) 秋多18:00~19:20 (GK) 秋多18:00~19:20 (b)につきましては 20:00まで自主練時間を取る予定です。		通常TR (U10/U12) 秋多 18:00~19:20 (U8/kids) 香澄 18:00~19:00		通常TR (U8/U10/U12) 秋多18:00~19:20

【目的】 冬休みを活用してサッカーを「今より好きに」「今より楽しく」「今より上手く」 成長できる充実した活動をする。

【内容】 TM (トレーニングマッチ) やTR (トレーニング) MT (ミーティング)

【対象】 オーシャンスクール定期参加者(無料)、フリーの選手は1回500円、visitor選手は1回700円

【申込】 参加希望者は12/15(日) 〆切にて下記までご連絡ください。(詳細をお知らせください。例 全日程参加、12/24.25.26.27参加可能 等基本、全日程参加をお願いしますが単発でも参加可能です。

【諸連絡】 ※持ち物 サッカーのできる格好、すね当てなど忘れないように、飲み物 (2部練習の際の食事等は個人でお願い致します。)

※試合事の服装は問いませんが短パン、ソックス着用、上はビブスを着用します。

※行き帰りには十分気を付けてください!! ※水分補給、しっかりとした休養を心がけてください!! ※食事や十分な睡眠を心がけよう

※天候や施設等の都合により変更等の場合がございます。その際はOceanSchoolホームページでご連絡いたします。

※秋津多目的広場利用の際の駐車場は秋津サッカー場駐車場になりますので宜しくお願い致します。

《連絡先》

OCEAN FAMILIA 矢島 雄介 090-5811-5463

y\_yajima@arw-s.jp yajima\_oshanfamilia@docomo.ne.jp



**思いゆくまで日常を駆け抜ける！！ まっすぐに！！ Ocean School**