

# Ocean school

OCEAN FAMILIA 広報誌11月

## サッカーをしよう！！そして深めていこう！！

いつもお世話になっております。日頃オーシャンスクールへご理解、ご協力いただき誠にありがとうございます。急に冷え込んできており冬の到来を感じる季節となりました。みなさまいかがお過ごしでしょうか。オーシャンスクールは、日常にフォーカスをあて子供達一人一人が成長できる環境作りを目指しております。「日常」を大切に活動を行っております。インシーズンとなりゲームを多く取り組みながらみんなでサッカーを共有しながら行っております。冬休みはみっちりサッカーを楽しめる機会を設けました。みんなでがんばっていきましょう！



## トレーニングの様子

基本的な部分にフォーカスしながら試合を想定しながらしっかりと取り組みました。ゴールを目指す事、ゴールを守る事、サッカーの本質を大切にに取り組んでおります。

「動きながらのテクニク」	3対3+2S
<p>&lt;オーガナイズ&gt;                      大きさ 20m×20m                      用具 ボール マーカー ゴール ピンス</p>	
<p>&lt;方法&gt;                      ・ ゴールを目指す                      ・ 配給はコーチから                      ・ コーンゴールをドリブル&amp;パス通過OK</p>	
<p>U8はオーガナイズを変更して行う。(サイズなど)                      &lt;keyfactor&gt;                      ・ 観る観ておく                      ・ タイミング                      ・ 動きながらのテクニク                      ・ キック、コントロール、運ぶ(それぞれの構成要素)</p>	

## 冬休みの取り組み

下記のとおり冬休みの活動を行っていきます。みっちりサッカーに集中できる機会を設けております。詳細は別紙でご確認ください。

曜日	月	火	水	木	金
日(曜)	23	24	25	26	27
午前			特 (5.6年) TM VS 三中 5年にて 8.20集合 9:00-12:00	特 (5.6年) TM スポルト六千代 秋多にて 集合8:30 9:00-12:00	特 (5.6年) TM VS 三中 5年にて 8.20集合 9:00-12:00
午後		特 (1.2.3年) TR 秋多12:30-13:30 特 (4.5.6年) TR&MT 秋多13:30-15:00	特 (1.2.3年) TR 秋多12:30-14:00 特 (4.5.6年) TR 秋多14:00-15:00	特 (4.5.6年) TM スポルト六千代 秋多にて 集合12:50 13:30-16:30	特 (1.2.3.4年) TR (祝日) 秋多12:30-14:00 特 (5.6年) TR 秋多14:00-15:00
夜	通常TR (U8/U10/U12) 秋多18:00-19:30 (GK) 秋多18:00-19:30 (b) につまましては 20:00まで夜間照明を点灯する予定です。		通常TR (U10/U12) 秋多 18:00-19:30 (U8/U10) 秋多 18:00-19:30		通常TR (U8/U10/U12) 秋多18:00-19:30

## 事務連絡

・行き帰りには十分留意ください。オーシャンスクールホームページ」<http://www.sportsite.jp/sc/ocean-school/>※雨天中止等オーシャンの情報を掲載しております。

