

『 』 1ヶ月の目標を書いてみよう！！

曜日	月	火	水	木	金	土	日
日	3	4	5	6	7	8	9
開催	(U8/U10/U12) 秋多18:00~19:20 (b) 秋多19:30~20:50 (GK) 秋多19:30~20:50		(U10/U12) 秋多 18:00~19:20 (U8/kids) 香澄 18:00~19:00		(U8/U10/U12) 秋多18:00~19:20		
日(曜)	10	11	12	13	14	15	16
開催	(U8/U10/U12) 秋多18:00~19:20 (b) 秋多19:30~20:50 (GK) 秋多19:30~20:50		(U10/U12) 秋多 18:00~19:20 (U8/kids) 香澄 18:00~19:00		(U8/U10/U12) 秋多18:00~19:20		
日(曜)	17	18	19	20	21	22	23
開催	(U8/U10/U12) 秋多18:00~19:20 (b) 秋多19:30~20:50 (GK) 秋多19:30~20:50		(U10/U12) 秋多 18:00~19:20 (U8/kids) 香澄 18:00~19:00		(U8/U10/U12) 秋多18:00~19:20		
日(曜)	24	25	26	27	28	29	3/1
開催	(U8/U10/U12) 秋多18:00~19:20 (b) 秋多18:00~19:20 (GK) 秋多18:00~19:20		(U10/U12) 秋多 18:00~19:20 (U8/kids) 香澄 18:00~19:00		(U8/U10/U12) 秋多18:00~19:20		

≪ 諸連絡 ≫ ※2/24 (月祝) は通常時間でbring up1、GKを行います。

2020.1.26.

※行き帰りには十分気を付けてください!!

※水分補給、しっかりとした休養を心がけてください!!

※上記期間は会場及び時間変更などご了承下さい。

※食事や十分な睡眠を心がけよう

※大幅の変更の際には事前にご連絡ください。

※定期②は全て参加できます。スケジュールを個々でコーディネートしてください。

※ () 内はカテゴリーとなります。

※施設等の都合により変更等の場合がございます。その際はOceanSchoolホームページでご連絡いたします。

※秋津多目的広場利用の際の駐車場は秋津サッカー場駐車場になりますので宜しくお願い致します。

≪ 連絡先 ≫

OCEAN FAMILIA 矢島 雄介

090-5811-5463

y.yajima@arw-s.jp

yajima_oshanfamilia@docomo.ne.jp

思いゆくまで日常を駆け抜けろ！！ まっすぐに！！ Ocean School