

# Ocean School 段階的活動再開の取り組み

2020.5.29 .

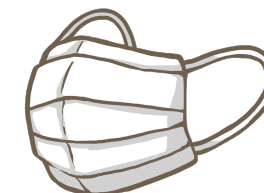
## 【6月】外の活動のみ再開する ※体育館の活動は中止

- ・時間を1時間ほどに短縮しコンディショントレーニングから通常トレーニングへ  
※1ヶ月をかけてコンディションを段階的に整えていくプログラムを実施します。



## 【7月】状況を見ながら通常の活動に戻していく

- ・体育館の再開、時間を通常に戻していく。
- ・通常トレーニングを行なっていく。



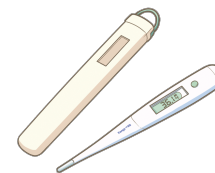
※政府、自治体、学校の見解により変更がありますことご了承ください。

※看護roo! 無料イラスト使用

## 活動再開へ注意事項、遵守のお願い

### 【スクールとして実施する感染予防対策】

- ・全スタッフの毎日の体調管理、検温、手洗いうがい、咳エチケット、消毒の徹底します。  
※37.0°以上熱、体調不良（風邪などの症状）が見られる場合は参加を致しません。
- ・全スタッフは、衛生管理用具（マスクなど）を準備し練習前、練習後はマスクを着用致します。
- ・全スタッフは、2週間以内の健康状況を把握し発熱や咳、味覚や嗅覚の異常がない事。感染者や感染者が疑われる方との接触がない事。
- ・できる限り人混みや外出を避けるようにします。
- ・衛生管理用具の準備をします。（スクールとして手洗い石鹸、アルコール消毒液など準備します）
- ・用具の衛生管理（清掃・消毒）を実施致します
- ・スクールの活動時間を短縮します。（当面の間は1時間に時間短縮します）
- ・政府の見解を基に活動内容を工夫しながら行っていきます。
- ・スクール参加者やスクール実施施設で新型コロナウイルスの感染者が確認された場合や濃厚接触者と判断される人が参加していた場合は当スクールは直ちに休校とさせていただきます、保健所等の指示に従って対応します。



### 【安全に活動いただく為、みなさまへのお願い】

- ・参加は各ご家庭にてご判断いただきますようお願い致します。
- ・毎日の体調管理、検温、手洗いうがい、咳エチケット、消毒の徹底をお願い致します。  
※37.0°以上熱、体調不良（風邪などの症状）が見られる場合、参加できません。  
※練習前にご家庭で検温をお願い致します。※練習前に健康観察を行い報告いただきます。
- ・2週間以内の健康状況を把握し発熱や咳、味覚や嗅覚の異常がない事、感染者や感染者が疑われる方との接触がない事。
- ・できる限り人混みや外出を避けるようお願い致します。
- ・衛生管理用具（マスクなど）を準備をお願い致します。練習前、練習後はマスクの着用をお願い致します。
- ・（公財）習志野市スポーツ振興協会へ名簿の提出が義務となっております。予めご了承ください。
- ・活動への参加及び活動中における感染に関しては一切の責任を負いません。健康管理、疾病予防対策は各自で行ってください。



※政府、自治体、学校の見解により変更がありますことご了承ください。