

Ocean school

OCEAN FAMILIA 広報誌6月

活動再開から3週間、新様式での取り組み

いつもお世話になります。日頃よりオーシャンスクールの活動に、ご理解、ご協力を賜り誠にありがとうございます。活動から3週間、みんなでサッカーを楽しめていること、そして関わるみんなで新様式に取り組めたこと感謝しております。まだまだ新型コロナウイルス猛威は変わりません。今後も新様式に取り組んでいきます。宜しくお願い致します。

尚、ホームページに資料集を設けております。再度ご確認お願い致します。

トレーニングについて

6月のスタートから6月末には試合に取り組めるように1週間毎に取り組む負荷を変えてトレーニングを行いました。週1回の選手と週3回の選手では積み上げが異なりますが、その部分も考慮しながら行なっていました。今週は4段階目に入っていきます。夏には試合等取り組むクラブも多くなると思います。しっかりと準備をしていきたいと思えます。

熱中症対策

新様式とともに暑さも増し熱中症にも気をつけていきたいと思います。多めの水分の準備をお願い致します。ホームページ資料集に熱中症対策について資料を掲載致します。ご確認のほどお願い致します。

事務連絡

・6月分の会費及び年会費につきまして6月末までお願い致します。お振込先等はオーシャンスクール2020-2021のご案内をご確認いただきますようお願い申し上げます。

・オーシャンでの情報をホームページに掲載しておりますのでご確認ください。

オーシャンスクールホームページ」<http://www.sportsite.jp/sc/ocean-school/>



発行

OCEAN FAMILIA