

Ocean school

OCEAN FAMILIA 広報誌7月

新型コロナウイルス感染症拡大防止へみんなで作る事

いつもお世話になります。日頃よりオーシャンスクールの活動に、ご理解、ご協力を賜り誠にありがとうございます。活動から6週間が過ぎました。新型コロナウイルス感染症拡大が懸念される中、オーシャンに関わる皆様が新様式に取り組んでくれていることに感謝致します。今一度、資料集にもあります内容をご確認いただき改めて留意をお願い申し上げます。

グラウンドでは6週間が経ちゲーム体力が戻りつつありインシーズンへ切磋琢磨しております。まずはサッカーを楽しむこと。その気持ちが大切です。今後はより深めていけるよう取り組んでいきたいと思えます。

トレーニングについて

7月に入り徐々に強度を高く取り組んでおります。各自ストレッチなど身体のケアをお願い致します。また、栄養・睡眠など良い習慣を心がけていきましょう。

熱中症対策

新様式とともに暑さも増し熱中症にも気をつけていきましょう。多めの水分の準備をお願い致します。ホームページ資料集に熱中症対策について資料を掲載致します。ご確認のほどお願い致します。

事務連絡

・6月分の会費及び年会費につきまして6月末までをお願い致します。まだお振込いただけていない場合、7月末までをお願い致します。以降、開催月月末までにお振込の程、宜しくお願い致します。尚、口座が変更となっております。旧口座も引き続き使用できますが、お手数おかけいたしますがご変更の程、宜しくお願い致します。

振込先：千葉銀行 津田沼支店 一般社団法人 OCEAN FAMILIA 代表理事 矢島 雄介 3927763

・オーシャンでの情報をホームページに掲載しておりますのでご確認ください。

「オーシャンスクールホームページ」<http://www.sportsite.jp/sc/ocean-school/>

