

# 白幡フットボールクラブトレーニングスケジュール

7月

白幡HP : <http://www.sportsite.jp/sc/shirahata-fc/>

日	曜	幼稚園	1年生	2年生	3年生	4年生	5年生	6年生
1	水							
2	木							
3	金							
4	土	9:00~11:00	9:00~11:00	9:00~11:00	9:00~11:00	9:00~11:00	10:30~13:00	10:30~13:00
5	日	9:00~11:00	9:00~11:00	9:00~11:00	9:00~11:00	9:00~11:00	10:30~13:00	10:30~13:00
6	月							
7	火							
8	水						体育館18:00~20:30	体育館18:00~20:30
9	木							
10	金							
11	土	9:00~11:00	9:00~11:00	9:00~11:00	9:00~11:00	9:00~11:00	10:30~13:00	10:30~13:00
12	日	9:00~11:00	9:00~11:00	9:00~11:00	9:00~11:00	9:00~11:00	10:30~13:00	10:30~13:00
13	月							
14	火							
15	水						体育館18:00~20:30	体育館18:00~20:30
16	木							
17	金							
18	土	9:00~11:00	9:00~11:00	9:00~11:00	9:00~11:00	9:00~11:00	10:30~13:00	10:30~13:00
19	日	9:00~11:00	9:00~11:00	9:00~11:00	9:00~11:00	9:00~11:00	10:30~13:00	10:30~13:00
20	月							
21	火							
22	水							
23	木	9:00~11:00	9:00~11:00	9:00~11:00	9:00~11:00	9:00~11:00	10:30~13:00	10:30~13:00
24	金	9:00~11:00	9:00~11:00	9:00~11:00	9:00~11:00	9:00~11:00	10:30~13:00	10:30~13:00
25	土	9:00~11:00	9:00~11:00	9:00~11:00	9:00~11:00	9:00~11:00	10:30~13:00	10:30~13:00
26	日	9:00~11:00	9:00~11:00	9:00~11:00	9:00~11:00	9:00~11:00	10:30~13:00	10:30~13:00
27	月							
28	火							
29	水						体育館18:00~20:30	体育館18:00~20:30
30	木							
31	金							

※ その他予定

5・6年 8月8日(土)~10日(祝月) 合宿 横芝光町

6年チーム 8月15日(土)~16日(日) ドリームカップ(宿泊) カネイ総合グラウンド他

※ コロナ後初めての練習月になります。HPに注意を記載しておきますので、確認して練習に参加して下さい。

※ 急な外の練習ですので、熱中症も心配です。水分を多く持って来たり、アイスパック等の用意もすると良いと思います。

※練習試合、大会、天候不良により急に休みになったり、練習時間の変更がありますので注意して下さい。

必ず当日出掛ける前にテレホンサービスで確認して下さい。

0 4 3 6 - 4 4 - 8 1 8 2

