

白幡フットボールクラブトレーニングスケジュール

8月

<http://www.sportsite.jp/sc/shirahata-fc/>

| 日 | 曜 | 幼稚園 | 1年生 | 2年生 | 3年生 | 4年生 | 5年生 | 6年生 |
|----|---|-----|------------|------------|---------------|---------------|------------------|------------------|
| 1 | 土 | | | | TRM13:00～ｽﾗｯｽ | TRM13:00～ｽﾗｯｽ | 9:00～12:00 | 9:00～12:00 |
| 2 | 日 | | 9:00～11:00 | 9:00～11:00 | 9:00～11:00 | 9:00～11:00 | 10:30～13:00 | 10:30～13:00 |
| 3 | 月 | | | | | | | |
| 4 | 火 | | | | | | | |
| 5 | 水 | | | | | | 体育館18:00～21:00 | 体育館18:00～21:00 |
| 6 | 木 | | | | | | | |
| 7 | 金 | | | | | | | |
| 8 | 土 | | 9:00～11:00 | 9:00～11:00 | 9:00～11:00 | 9:00～11:00 | 合宿 | 合宿 |
| 9 | 日 | | 9:00～11:00 | 9:00～11:00 | 9:00～11:00 | 9:00～11:00 | 合宿 | 合宿 |
| 10 | 月 | | 9:00～11:00 | 9:00～11:00 | 9:00～11:00 | 9:00～11:00 | 合宿 | 合宿 |
| 11 | 火 | | | | | | | |
| 12 | 水 | | | | | | | |
| 13 | 木 | | | | | | | |
| 14 | 金 | | | | | | | |
| 15 | 土 | | 9:00～11:00 | 9:00～11:00 | 9:00～11:00 | 10:30～13:00 | 10:30～13:00 | DREAM CUP |
| 16 | 日 | | 9:00～11:00 | 9:00～11:00 | 9:00～11:00 | 10:30～13:00 | 10:30～13:00 | DREAM CUP |
| 17 | 月 | | | | | | | |
| 18 | 火 | | | | | | | |
| 19 | 水 | | | | | | 体育館18:00～21:00 | 体育館18:00～21:00 |
| 20 | 木 | | | | | | | |
| 21 | 金 | | | | | | | |
| 22 | 土 | | 9:00～11:00 | 9:00～11:00 | 9:00～11:00 | 9:00～11:00 | 9:00～TMﾌｯﾄﾊﾞｰｸ姉崎 | 10:30～13:00 |
| 23 | 日 | | 9:00～11:00 | 9:00～11:00 | 9:00～11:00 | 10:30～13:00 | 10:30～13:00 | 9:00～TMﾌｯﾄﾊﾞｰｸ姉崎 |
| 24 | 月 | | | | | | | |
| 25 | 火 | | | | | | | |
| 26 | 水 | | | | | | 体育館18:00～21:00 | 体育館18:00～21:00 |
| 27 | 木 | | | | | | | |
| 28 | 金 | | | | | | | |
| 29 | 土 | | 9:00～11:00 | 9:00～11:00 | 9:00～11:00 | 9:00～11:00 | 10:30～13:00 | 10:30～13:00 |
| 30 | 日 | | | | U-9ﾘｰｸﾞ | 9:00～11:00 | 9:00～11:00 | TRM 大木戸SC |
| 31 | 月 | | | | | | | |

※大会予定

6年生 U-12サッカーリーグ 9/6.13.27.10/4.11予備日 各土曜及び9/20.21.22.10/16 詳細は県HPに掲載
会長杯 9/20.26.10/25日

4年生 ジュニア大会 9/5 予備日 9/12 決勝T 9/19 予備日 9/26 詳細は決定次第連絡



○出かける前に必ず検温をし、体調がすぐれない場合は積極的に休みを取って下さい。

○熱中症を防ぐ為、なるべく帽子をかぶってくる様に！飲み物はスポーツドリンクも含めて多めに持ってきて下さい。

○8月に行っていた低学年の親子サッカーは、今年度は中止いたします。

○試合に参加できない選手は石井コーチ090-7824-2545 関谷コーチ090-4597-1496 まで連絡して下さい。練習に参加できない場合は、友達等に伝えておいて下さい。

○行事が多く、練習予定が変更になる場合がありますので、必ず当日出掛ける前にテレホンサービスで確認して下さい。

0436-44-8182