

# 白幡フットボールクラブトレーニングスケジュール

8月

<http://www.sportsite.jp/sc/shirahata-fc/>

| 日  | 曜 | 幼稚園        | 1年生        | 2年生        | 3年生        | 4年生        | 5年生             | 6年生             |
|----|---|------------|------------|------------|------------|------------|-----------------|-----------------|
| 1  | 火 |            |            |            |            |            |                 |                 |
| 2  | 水 |            |            |            |            |            | 辰巳G18:30~21:00  | 辰巳G18:30~21:00  |
| 3  | 木 |            |            |            |            |            |                 |                 |
| 4  | 金 |            |            |            |            |            |                 |                 |
| 5  | 土 | 9:00~11:00 | 9:00~11:00 | 9:00~11:00 | 9:00~11:00 | 9:00~11:00 | 9:00~11:30      | 9:00~11:30      |
| 6  | 日 | 9:00~11:00 | 9:00~11:00 | 9:00~11:00 | 9:00~11:00 | 9:00~11:00 | 会長杯④            | 会長杯④            |
| 7  | 月 |            |            |            |            |            | 13:00スケッットSCTRM | 13:00スケッットSCTRM |
| 8  | 火 |            |            |            |            |            |                 |                 |
| 9  | 水 |            |            |            |            |            |                 |                 |
| 10 | 木 |            |            |            |            |            |                 |                 |
| 11 | 金 | 練習休み       | 練習休み       | 練習休み       | 合宿         | 合宿         | 合宿              | 合宿              |
| 12 | 土 | 練習休み       | 練習休み       | 練習休み       | 合宿         | 合宿         | 合宿              | 合宿              |
| 13 | 日 | 練習休み       | 練習休み       | 練習休み       | 合宿         | 合宿         | 合宿              | 合宿              |
| 14 | 月 |            |            |            |            |            | 13:00五本木FCTRM   | 13:00五本木FCTRM   |
| 15 | 火 |            |            |            |            |            |                 |                 |
| 16 | 水 |            |            |            |            |            | 辰巳G18:30~21:00  | 辰巳G18:30~21:00  |
| 17 | 木 |            |            |            |            |            |                 |                 |
| 18 | 金 |            |            |            |            |            |                 |                 |
| 19 | 土 | 9:00~11:00 | 9:00~11:00 | 9:00~11:00 | 9:00~11:00 | 9:00~11:00 | 9:00~11:30      | 9:00~11:30      |
| 20 | 日 | 9:00~11:00 | 9:00~11:00 | 9:00~11:00 | 9:00~11:00 | 9:00~11:00 | 9:00~12:00      | 9:00~12:00      |
| 21 | 月 |            |            |            |            |            |                 |                 |
| 22 | 火 |            |            |            |            |            |                 |                 |
| 23 | 水 |            |            |            |            |            | 辰巳G18:30~21:00  | 辰巳G18:30~21:00  |
| 24 | 木 |            |            |            |            |            |                 |                 |
| 25 | 金 |            |            |            |            |            |                 |                 |
| 26 | 土 | 9:00~11:00 | 9:00~11:00 | 9:00~11:00 | 9:00~11:00 | 9:00~11:00 | ライオンズ旗予選R       | ライオンズ旗予選R       |
| 27 | 日 | 9:00~11:00 | 9:00~11:00 | 9:00~11:00 | 9:00~11:00 | 9:00~11:00 | ライオンズ旗決勝T       | ライオンズ旗決勝T       |
| 28 | 月 |            |            |            |            |            |                 |                 |
| 29 | 火 |            |            |            |            |            |                 |                 |
| 30 | 水 |            |            |            |            |            |                 |                 |
| 31 | 木 |            |            |            |            |            |                 |                 |

※大会予定

6年生 U-12サッカーリーグ 2nd 9/3. 10. 17. 10/15. 29 詳細は県HPに掲載

U-12女子リーグ 2nd 9/2. 9. 18. 10/7. 11/11

ライオンズ旗 8/26 予選リーグ . 8/27勝トナメント . 9/23準決・決勝 予備日9/30 詳細は市HPに掲載

○新型コロナウイルス感染症対策の為、体調がすぐれない場合は積極的に休みを取って下さい。

○熱中症を防ぐ為、なるべく帽子をかぶってくる様に！飲み物はスポーツドリンクも含めて多めに持ってきて下さい。

○試合に参加できない選手は関谷コーチが水野コーチまで、練習に参加できない場合は、友達等に伝えておいて下さい。

○練習予定が変更になる場合がありますが、LINE等で連絡を致します。

