

白幡フットボールクラブ合宿日程表



| 期 日 | 時 間 | 行 事 |
|-------------|-------|-----------------|
| 8/12 (月) | 12:30 | ニューカネイ総合グラウンド集合 |
| | 13:00 | 練習開始 |
| | 17:00 | 練習終了 宿舎に移動 |
| | 17:30 | 風呂 |
| | 18:30 | 夕食 |
| | 20:00 | ミーティング |
| | 22:00 | 消灯 |
| 8/13 (火) | 6:15 | 起床 |
| | 6:30 | 散歩・体操 |
| | 7:00 | 朝食 |
| | 8:00 | 練習 |
| | 12:00 | 昼食 |
| | 13:00 | 練習 |
| | 17:00 | 練習終了 宿舎に移動 |
| | 17:30 | 風呂 |
| | 18:30 | 夕食 |
| | 20:00 | ミーティング |
| 22:00 | 消灯 | |
| 8/14 (水) | 6:15 | 起床 |
| | 6:30 | 散歩・体操 |
| | 7:00 | 朝食 |
| | 8:00 | 練習 |
| | 12:00 | 練習終了 宿舎に移動 |
| | 13:00 | シャワー・昼食 |
| | 14:00 | 現地解散 |

※ 持ち物

- ・着替え・下着、ジャージ、スパイク
レガース、ボール、トレシュー(ランシュー)
- 練習着、帽子、タオル、ノート、筆記用具
- 歯ブラシセット、洗剤、常備薬、その他

★ 注意

- ・持ち物(下着等も含)には全て氏名を記入

宿泊場所：ホテルニューカネイ

住所 長生郡 白子町 中里 4442

TEL： 0475-33-2511

練習場所：ニューカネイ総合グラウンド

住所 長生郡 白子町 五井 1837

TEL： 0475-33-6446