

白幡フットボールクラブ合宿日程表



期 日	時 間	行 事
8/9 (土)	12:00	ニューカネイ総合グラウンド 集合
	13:00	練習試合・練習
	17:00	グラウンド出発～ホテルへ移動
	17:30	風呂
	18:30	夕食
	20:00	ミーティング
	22:00	消灯
8/10 (日)	6:15	起床
	6:30	散歩・体操
	7:00	朝食
	8:00	ホテル出発～グラウンドへ移動
	8:15	練習試合・練習
	12:00	昼食
	13:00	練習
	17:00	グラウンド出発～ホテルへ移動
	17:30	風呂
	18:30	夕食
	20:00	ミーティング
	22:00	消灯
8/11 (月)	6:15	起床
	6:30	散歩・体操
	7:00	朝食
	8:00	ホテル出発～グラウンドへ移動
	8:15	練習
	12:00	グラウンド出発～ホテルへ移動
	12:30	昼食
	13:30	現地解散

※ 持ち物

・下着等の着替え、ユニホーム、スパイク
レガース、ボール、トレスシュー(ランシュー)
練習着、帽子、タオル、ノート、筆記用具
コップ、洗濯ピンチハンガー
歯ブラシセット、洗剤、常備薬、その他

★ 注意

・持ち物(下着等も含)には全て氏名を記入

宿泊場所：ホテルニューカネイ

住所 長生郡 白子町 中里 4 4 4 2

TEL : 0 4 7 5 - 3 3 - 2 5 1 1

練習場所：ニューカネイ総合グラウンド

住所 長生郡 白子町 五井 1 8 3 7

TEL : 0 4 7 5 - 3 3 - 6 4 4 6