

# 船橋FC2016 1月活動予定表

12月 26日発行

12月19、20日とスーパーコパに出場してきました。結果は予選リーグ2位、2位トーナメントの決勝戦でも敗れ結果は残りませんでした。初日、二日目と時間の許す限りトレーニングを行いました。選手には今以上にタフさを求め、より逞しい選手へと変貌を遂げてもらいたいと考えているためです。遠征を通してプレーはもちろんですが、お風呂上がりストレッチを行う選手、食事を必要量摂取できる選手など意識の違いが垣間見えました。これらのこともより良い選手になるために必要なものだと考え選手に指導していきたいと思えます。

1月は対外試合が多くなります。試合数が確保できないことが予想されますので、メンバーを絞って望みたいと思えます。自チームの代表者や監督にFCの活動を優先してもかまわないかのご確認をお願いします。

日	曜日	時間	活動内容	場所	備考	日	曜日	時間	活動内容	場所	備考
1	金					17	日	レイソルフェスティバル	大会	日立台	詳細後日 メンバー以外休み
2	土					18	月				
3	日					19	火	18:30~20:30	TR	支援学校	
4	月	市川招待	大会		詳細後日 メンバー以外休み	20	水				
5	火	市川招待	大会			21	木	18:00~19:30	TR	法典東	
6	水					22	金				
7	木	18:00~19:30	TR	法典東		23	土	PL千葉 VSレイソルTOR 9時00分集合	大会	北市川	メンバー以外休み
8	金					24	日	群市トレセン大会			トレセン活動を優先
9	土	PL千葉 VS習志野TC 9時30分集合	大会	サンフット	メンバー以外休み	25	月				
10	日	13:30~16:30	TR	法典東		26	火	18:30~20:30	TR	支援学校	
11	月					27	水				
12	火					28	木	18:00~19:30	TR	法典東	
13	水					29	金				
14	木	18:00~19:30	TR	法典東		30	土	13:30~16:30	TR	法典東	
15	金					31	日	群市トレセン大会			トレセン活動を優先
16	土	レイソルフェスティバル	大会	日立台	詳細後日 メンバー以外休み	TR:練習 TM:練習試合					

## 連絡

予定は変更になることがあります。変更がある場合は、事務局甲斐よりメールにて連絡します。

練習後の補食のご協力ありがとうございます。補食後は速やかに帰宅するように声かけをします。

法典東・支援学校へ車で来場される方は校内の運転では、最徐行するなど事故防止に努めてください。