

平成 2 1 年度 市川 F C (トレセン) 5 年 活動報告



活動内容	トレセン交流会
日にち	平成 2 2 年 2 月 7 日 (日)
会 場	浦安少年サッカー場
対戦相手 結果 等	市川 7 - 1 浦安トレセン B 市川 4 - 4 船橋トレセン 市川 8 - 2 浦安トレセン C
コメント	今年度から試みとして始められた 8 人制のリーグ戦。強風の中最後までよく頑張った。 人数が少ない分，当然のことながら 1 人 1 人の責任が大きくなり，個人の能力が明確になる。 • たくさん動くこと (ステップ 1) • どこに動けばいいか考えながら動くこと (ステップ 2) • 1 対 1 に責任を持つこと など，考え方，気持ちにかかわることが気になった。 個人技術としてはやはり「ローリングターン」をうまく使うことでボールを奪われにくくなるし，余裕も出てくると思う。 ぜひマスターして欲しい。