

# 平成21年度 市川FC(トレセン)5年 活動報告



活動内容	強化試合
日にち	平成21年11月21, 22, 23日
会場	中国分スポーツ広場
対戦相手 結果等	江南南(埼玉)・町田JFC・湘南ベルマーレ(神奈川) 古河SS(茨城)・横浜パディ(神奈川)・柏レイソル(千葉)  市川A・Bの2チームを加えた1日5チームによるリーグ戦
コメント	<p>関東の強豪を相手にチームとしてではなく、個人としてどのくらい戦えるかということをテーマにした。</p> <p>得点を取ることでもできたし、個人として十分に戦える選手がたくさんいることがわかった。ただ、このレベルのチームと試合をした場合、パスを迎えにいく、相手から遠い足でボールを扱うなど相手を意識してプレーができないと簡単にボールを失うということははっきりとわかった。</p> <p>指導したのは 簡単にパスで逃げないこと。 試合中、自分のやりたいこと、考えをしっかりと仲間に伝えること。 ボール以外の場所にも目を向けること。 などである。</p> <p>このようなゲームを通して、自分ができること、できないことを認識してもらえればと思う。</p> <p style="text-align: right;">白石</p>