



スクール事業 11月/12月スケジュール

※ウォーキングジョギング教室はWJ教室と記載しています

※フラッグフットボール教室はFFB教室と記載しています

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
10月28日	10月29日	10月30日	10月31日	11月1日	11月2日	11月3日
				ヨガ 10時～12時 市民会館(多)	体幹トレ教室 19時～20時 大和田中体育館	
11月4日	11月5日	11月6日	11月7日	11月8日	11月9日	11月10日
祝日		ヨガ 13時～15時 市民会館(多) 足技塾16時～18時 萱田グラウンド	太極拳 9時～11時 市民会館(多)	ヨガ10時～12時 市民会館(多) WJ教室 10時～11時30分 市民体育館	体幹トレ教室 19時～20時 大和田中体育館	
11月11日	11月12日	11月13日	11月14日	11月15日	11月16日	11月17日
	WJ教室 10時～11時30分 市民体育館	太極拳9時～11時 生涯学習プラザ ヨガ 13時～15時 市民会館(リハ) 足技塾16時～18時 萱田グラウンド	太極拳 9時～11時 生涯学習プラザ	ヨガ10時～12時 市民会館(多) WJ教室 10時～11時30分 市民体育館	チアダンス 10時～11時 大和田西小体育館 体幹トレ教室 19時～20時 大和田中体育館	
11月18日	11月19日	11月20日	11月21日	11月22日	11月23日	11月24日
	WJ教室 10時～11時30分 市民体育館 FFB教室17時～19時 市民体育館	足技塾 16時～18時 萱田グラウンド	太極拳 9時～11時 生涯学習プラザ	WJ教室 10時～11時30分 市民体育館	祝日 体幹トレ教室 19時～20時30分 大和田中体育館	
11月25日	11月26日	11月27日	11月28日	11月29日	11月30日	12月1日
	WJ教室 10時～11時30分 市民体育館	太極拳9時～11時 市民会館(多) ヨガ 13時～15時 市民会館(リハ) 足技塾16時～18時 萱田グラウンド	太極拳 9時～11時 生涯学習プラザ		チアダンス 10時～11時 大和田西小体育館	
12月2日	12月3日	12月4日	12月5日	12月6日	12月7日	12月8日
	WJ教室 10時～11時30分 市民体育館	太極拳9時～11時 市民会館(多) ヨガ 13時～15時 市民会館(リハ) 足技塾16時～18時 萱田グラウンド	太極拳 9時～11時 生涯学習プラザ	ヨガ10時～12時 市民会館(多) WJ教室 10時～11時30分 市民体育館	チアダンス 10時～11時 大和田西小体育館 体幹トレ教室 19時～20時 大和田中体育館	
12月9日	12月10日	12月11日	12月12日	12月13日	12月14日	12月15日
	WJ教室 10時～11時30分 市民体育館	ヨガ 13時～15時 市民会館(リハ) 足技塾16時～18時 萱田グラウンド	太極拳 9時～11時 生涯学習プラザ	ヨガ10時～12時 市民会館(多) WJ教室 10時～11時30分 市民体育館	体幹トレ教室 19時～20時30分 大和田中体育館	
12月16日	12月17日	12月18日	12月19日	12月20日	12月21日	12月22日
	WJ教室 10時～11時30分 市民体育館	太極拳9時～11時 市民会館(多) ヨガ 13時～15時 市民会館(リハ) 足技塾16時～18時 萱田グラウンド	太極拳 9時～11時 生涯学習プラザ	WJ教室 10時～11時30分 市民体育館	チアダンス 10時～11時 大和田西小体育館 体幹トレ教室 19時～20時 大和田中体育館	
12月23日	12月24日	12月25日	12月26日	12月27日	12月28日	12月29日
		ヨガ 13時～15時 市民会館(リハ) 足技塾16時～18時 萱田グラウンド	太極拳 9時～11時 生涯学習プラザ		体幹トレ教室 19時～20時30分 大和田中体育館	

ヨガ教室・太極拳教室ともに90分間のプログラムです

ヨガ教室で使用していたアースメイトが閉鎖となったため市民会館(多目的室またはリハーサル室)を使用します。

足技塾は萱田グラウンド(八千代総合運動公園多目的グラウンド)を使用します。