

スクール事業 1月/2月スケジュール

※ウォーキングジョギング教室はWJ教室と記載しています

※フラッグフットボール教室はFFB教室と記載しています

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
12月30日	12月31日	1月1日	1月2日	1月3日	1月4日	1月5日
					体幹トレ教室 19時～20時 大和田中体育館	
1月6日	1月7日	1月8日	1月9日	1月10日	1月11日	1月12日
		ヨガ 13時～15時 市民会館(リハ) 足技塾16時～18時 萱田グラウンド		WJ教室 10時～11時30分 市民体育館 ヨガ10時～12時 市民会館(多)	体幹トレ教室 19時～20時 大和田中体育館	
1月13日	1月14日	1月15日	1月16日	1月17日	1月18日	1月19日
祝日		ヨガ 13時～15時 市民会館(リハ) 足技塾16時～18時 萱田グラウンド		WJ教室 10時～11時30分 市民体育館	チアダンス 10時～11時 大和田西小体育館 体幹トレ教室 19時～20時 大和田中体育館	
1月20日	1月21日	1月22日	1月23日	1月24日	1月25日	1月26日
	WJ教室 10時～11時30分 市民体育館 FFB教室17時～19時 市民体育館	足技塾 16時～18時 萱田グラウンド		WJ教室 10時～11時30分 市民体育館 ヨガ10時～12時 市民会館(多)	体幹トレ教室 19時～20時30分 大和田中体育館	
1月27日	1月28日	1月29日	1月30日	1月31日	2月1日	2月2日
	WJ教室 10時～11時30分 市民体育館	ヨガ 13時～15時 市民会館(リハ) 足技塾16時～18時 萱田グラウンド		WJ教室 10時～11時30分 市民体育館 ヨガ10時～12時 市民会館(多)	チアダンス 10時～11時 大和田西小体育館 体幹トレ教室 19時～20時 大和田中体育館	
2月3日	2月4日	2月5日	2月6日	2月7日	2月8日	2月9日
	WJ教室 10時～11時30分 市民体育館	ヨガ 13時～15時 市民会館(リハ) 足技塾16時～18時 萱田グラウンド		ヨガ 10時～12時 市民会館(多)	体幹トレ教室 19時～20時 大和田中体育館	
2月10日	2月11日	2月12日	2月13日	2月14日	2月15日	2月16日
	祝日	足技塾 16時～18時 萱田グラウンド		WJ教室 10時～11時30分 市民体育館	チアダンス 10時～11時 大和田西小体育館 体幹トレ教室 19時～20時 大和田中体育館	
2月17日	2月18日	2月19日	2月20日	2月21日	2月22日	2月23日
	WJ教室 10時～11時30分 市民体育館 FFB教室17時～19時 市民体育館	ヨガ 13時～15時 市民会館(リハ) 足技塾16時～18時 萱田グラウンド		WJ教室 10時～11時30分 市民体育館 ヨガ10時～12時 市民会館(多)	体幹トレ教室 19時～20時 大和田中体育館	
2月24日	2月25日	2月26日	2月27日	2月28日	3月1日	3月2日
	WJ教室 10時～11時30分 市民体育館	ヨガ 13時～15時 市民会館(リハ) 足技塾16時～18時 萱田グラウンド		WJ教室 10時～11時30分 市民体育館 ヨガ10時～12時 市民会館(多)	チアダンス 10時～11時 大和田西小体育館 体幹トレ教室 19時～20時 大和田中体育館	

ヨガ教室は90分間(10時15分～11時45分または13時15分～14時45分)のプログラムです
太極拳教室は諸般の事情によりしばらくの間、休止します。