



スクール・サークル 5月/6月活動スケジュール

※ウォーキングジョギング教室はWJ教室と表記しています

※フラッグフットボール教室はFFB教室と表記しています

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
4月28日	4月29日	4月30日	5月1日	5月2日	5月3日	5月4日
	祝日			ヨガ教室 10時15分～11時45分 市民会館(リハ)	祝日 体幹トレ教室 19時～20時 大和田中体育館	
5月5日	5月6日	5月7日	5月8日	5月9日	5月10日	5月11日
祝日	祝日	足技塾 16時～18時 萱田グラウンド		WJ教室 10時～11時30分 市民体育館 ヨガ教室 10時15分～11時45分 市民会館(多)	体幹トレ教室 19時～20時 大和田中体育館	ランニング練習会 9時30分～11時30分 八千代運動公園
5月12日	5月13日	5月14日	5月15日	5月16日	5月17日	5月18日
バレーボール 19時～21時 大和田中体育館	WJ教室 10時～11時30分 市民体育館	ヨガ教室 13時15分～15時45分 市民会館(リハ) 足技塾 16時～18時 萱田グラウンド		WJ教室 10時～11時30分 市民体育館	体幹トレ教室 19時～20時 大和田中体育館	ランニング練習会 9時30分～11時30分 佐倉岩名運動公園
5月19日	5月20日	5月21日	5月22日	5月23日	5月24日	5月25日
バレーボール 19時～21時 大和田中体育館	WJ教室 10時～11時30分 市民体育館	ヨガ教室 13時15分～15時45分 市民会館(リハ) 足技塾 16時～18時 萱田グラウンド		WJ教室 10時～11時30分 市民体育館 ヨガ教室 10時15分～11時45分 市民会館(多)	体幹トレ教室 19時～20時 大和田中体育館	
5月26日	5月27日	5月28日	5月29日	5月30日	5月31日	6月1日
		ヨガ教室 13時15分～15時45分 市民会館(リハ) 足技塾 16時～18時 萱田グラウンド		WJ教室 10時～11時30分 市民体育館		
6月2日	6月3日	6月4日	6月5日	6月6日	6月7日	6月8日
	WJ教室 10時～11時30分 市民体育館	ヨガ教室 13時15分～15時45分 市民会館(リハ) 足技塾 16時～18時 萱田グラウンド			体幹トレ教室 19時～20時 大和田中体育館	ランニング練習会 9時30分～11時30分 八千代運動公園
6月9日	6月10日	6月11日	6月12日	6月13日	6月14日	6月15日
	WJ教室 10時～11時30分 市民体育館	足技塾 16時～18時 萱田グラウンド		WJ教室 10時～11時30分 市民体育館 ヨガ教室 10時15分～11時45分 市民会館(多)	体幹トレ教室 19時～20時 大和田中体育館	
6月16日	6月17日	6月18日	6月19日	6月20日	6月21日	6月22日
	WJ教室 10時～11時30分 市民体育館	ヨガ教室 13時15分～15時45分 市民会館(リハ) 足技塾 16時～18時 萱田グラウンド		ヨガ教室 10時15分～11時45分 市民会館(多)	体幹トレ教室 19時～20時 大和田中体育館	ランニング練習会 9時30分～11時30分 佐倉岩名運動公園
6月23日	6月24日	6月25日	6月26日	6月27日	6月28日	6月29日
	WJ教室 10時～11時30分 市民体育館	ヨガ 13時15分～15時45分 市民会館(リハ) 足技塾 16時～18時 萱田グラウンド		WJ教室 10時～11時30分 市民体育館 ヨガ 10時15分～11時45分 市民会館(多)	体幹トレ教室 19時～20時 大和田中体育館	
6月30日	7月1日	7月2日	7月3日	7月4日	7月5日	7月6日