

BONDS スクール・サークル 7月/8月活動スケジュール
YACHIYO SPORTS CLUB

※ウォーキング・ジョギング教室はWJ教室と表記しています

※フラッグフットボール教室はFFB教室と表記しています

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	7月1日	7月2日	7月3日	7月4日	7月5日	7月6日
	WJ教室 10時～11時30分 市民体育館	足技塾 16時～18時 萱田グラウンド		WJ教室 10時～11時30分 市民体育館 ヨガ教室 10時05分～11時35分 市民会館(多)	体幹トレ教室 19時～20時 大和田中体育館	ランニング練習会 9時30分～12時00分 市民会館 & 八千代運動公園
7月7日	7月8日	7月9日	7月10日	7月11日	7月12日	7月13日
	WJ教室 10時～11時30分 市民体育館	ヨガ教室 13時15分～15時45分 市民会館(リハ) 足技塾 16時～18時 萱田グラウンド		WJ教室 10時～11時30分 市民体育館 ヨガ教室 10時05分～11時35分 市民会館(多)	体幹トレ教室 19時～20時 大和田中体育館	ランニング練習会 9時30分～11時30分 佐倉岩名運動公園
7月14日	7月15日	7月16日	7月17日	7月18日	7月19日	7月20日
		ヨガ教室 13時15分～15時45分 市民会館(リハ) 足技塾 16時～18時 萱田グラウンド		WJ教室 10時～11時30分 市民体育館 ヨガ教室 10時05分～11時35分 市民会館(多)	体幹トレ教室 19時～20時 大和田中体育館	
7月21日	7月22日	7月23日	7月24日	7月25日	7月26日	7月27日
祝日		ヨガ教室 13時15分～15時45分 市民会館(リハ) 足技塾 16時～18時 萱田グラウンド		WJ教室 10時～11時30分 市民体育館	体幹トレ教室 19時～20時 大和田中体育館	
7月28日	7月29日	7月30日	7月31日	8月1日	8月2日	8月3日
					体幹トレ教室 19時～20時 大和田中体育館	ランニング練習会 9時30分～11時30分 八千代運動公園
8月4日	8月5日	8月6日	8月7日	8月8日	8月9日	8月10日
		足技塾 16時～18時 萱田グラウンド		ヨガ教室 10時15分～11時45分 市民会館(多)	体幹トレ教室 19時～20時 大和田中体育館	
8月11日	8月12日	8月13日	8月14日	8月15日	8月16日	8月17日
	WJ教室 10時～11時30分 市民体育館	ヨガ教室 13時15分～15時45分 市民会館(リハ) 足技塾 16時～18時 萱田グラウンド				
8月18日	8月19日	8月20日	8月21日	8月22日	8月23日	8月24日
	WJ教室 10時～11時30分 市民体育館	ヨガ教室 13時15分～15時45分 市民会館(リハ) 足技塾 16時～18時 萱田グラウンド		WJ教室 10時～11時30分 市民体育館 ヨガ 10時15分～11時45分 市民会館(多)	体幹トレ教室 19時～20時 大和田中体育館	ランニング練習会 9時30分～11時30分 佐倉岩名運動公園
8月25日	8月26日	8月27日	8月28日	8月29日	8月30日	8月31日
		ヨガ 13時15分～15時45分 市民会館(リハ) 足技塾 16時～18時 萱田グラウンド		WJ教室 10時～11時30分 市民体育館 ヨガ 10時15分～11時45分 市民会館(多)	体幹トレ教室 19時～20時 大和田中体育館	

※高校総体開催のため市民体育館・市民会館・多目的広場(萱田グラウンド)が使用出来ない期間があります。

※8月のウォーキング・ジョギング教室の開催回数は4回です。

※7月の金曜日開催のヨガ教室は開始時間が10時05分からとなります。

※スケジュールに関するお問い合わせは080-9459-5591までご連絡下さい。