

BONDSスクール・サークル 9月/10月活動スケジュール
YACHIYO SPORTS CLUB

※ウォーキングジョギング教室はWJ教室と表記しています

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
9月1日	9月2日	9月3日	9月4日	9月5日	9月6日	9月7日
	WJ教室 10時～11時30分 市民体育館	ヨガ教室 13時15分～15時45分 市民会館(リハ) 足技塾 16時～18時 萱田グラウンド		WJ教室 10時～11時30分 市民体育館	体幹トレ教室 19時～20時 大和田中体育館	
9月8日	9月9日	9月10日	9月11日	9月12日	9月13日	9月14日
	WJ教室 10時～11時30分 市民体育館	ヨガ教室 13時15分～15時45分 市民会館(リハ) 足技塾 16時～18時 萱田グラウンド		ヨガ教室 10時15分～11時45分 市民会館(多)	体幹トレ教室 19時～20時 大和田中体育館	ランニング練習会 9時30分～12時00分 市民会館 & 八千代運動公園
9月15日	9月16日	9月17日	9月18日	9月19日	9月20日	9月21日
祝日		ヨガ教室 13時15分～15時45分 市民会館(リハ) 足技塾 16時～18時 萱田グラウンド		WJ教室 10時～11時30分 市民体育館 ヨガ教室 10時15分～11時35分 市民会館(多)	体幹トレ教室 19時～20時 大和田中体育館	
9月22日	9月23日	9月24日	9月25日	9月26日	9月27日	9月28日
	祝日	足技塾 16時～18時 萱田グラウンド		WJ教室 10時～11時30分 市民体育館 ヨガ教室 10時15分～11時35分 市民会館(多)	体幹トレ教室 19時～20時 大和田中体育館	ランニング練習会 9時30分～11時30分 佐倉岩名運動公園
9月29日	9月30日	10月1日	10月2日	10月3日	10月4日	10月5日
	WJ教室 10時～11時30分 市民体育館	ヨガ教室 13時15分～15時45分 市民会館(リハ) 足技塾 16時～18時 萱田グラウンド		ヨガ教室 10時15分～11時45分 市民会館(多)	体幹トレ教室 19時～20時 大和田中体育館	ランニング練習会 9時30分～11時30分 八千代運動公園
10月6日	10月7日	10月8日	10月9日	10月10日	10月11日	10月12日
	WJ教室 10時～11時30分 市民体育館	ヨガ教室 13時15分～15時45分 市民会館(リハ) 足技塾 16時～18時 萱田グラウンド		WJ教室 10時～11時30分 市民体育館	体幹トレ教室 19時～20時 大和田中体育館	ランニング練習会 9時30分～11時30分 佐倉岩名運動公園
10月13日	10月14日	10月15日	10月16日	10月17日	10月18日	10月19日
祝日		足技塾 16時～18時 萱田グラウンド		WJ教室 10時～11時30分 市民体育館 ヨガ 10時15分～11時45分 市民会館(多)	体幹トレ教室 19時～20時 大和田中体育館	
10月20日	10月21日	10月22日	10月23日	10月24日	10月25日	10月26日
	WJ教室 10時～11時30分 市民体育館			ヨガ教室 10時15分～11時45分 市民会館(多)	体幹トレ教室 19時～20時 大和田中体育館	
10月27日	10月28日	10月29日	10月30日	10月31日		
	WJ教室 10時～11時30分 市民体育館	ヨガ 13時15分～15時45分 市民会館(リハ) 足技塾 16時～18時 萱田グラウンド		WJ教室 10時～11時30分 市民体育館		

※スケジュールに関するお問い合わせは 080-9459-5591 までご連絡下さい。