



# BONDSスクール・サークル 11月/12月活動スケジュール

※ウォーキングジョギング教室はWJ教室と表記しています

2014年

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
					11月1日	11月2日
					体幹トレ教室 19時～20時 大和田中体育館	ランニング練習会 9時30分～11時30分 八千代運動公園
11月3日	11月4日	11月5日	11月6日	11月7日	11月8日	11月9日
祝日		ヨガ教室 13時15分～14時45分 市民会館(リハ) 足技塾 16時～18時 萱田グラウンド		WJ教室 10時～11時30分 市民体育館 ヨガ教室 10時15分～11時35分 市民会館(多)	体幹トレ教室 19時～20時 大和田中体育館	ランニング練習会 9時30分～11時30分 八千代運動公園
11月10日	11月11日	11月12日	11月13日	11月14日	11月15日	11月16日
	WJ教室 10時～11時30分 市民体育館	足技塾 16時～18時 萱田グラウンド		WJ教室 10時～11時30分 市民体育館 ヨガ教室 10時15分～11時35分 市民会館(多)	チアダンス教室 10時～11時 大和田西小体育館	
11月17日	11月18日	11月19日	11月20日	11月21日	11月22日	11月23日
	WJ教室 10時～11時30分 市民体育館	ヨガ教室 13時15分～14時45分 市民会館(リハ) 足技塾 16時～18時 萱田グラウンド		WJ教室 10時～11時30分 市民体育館 ヨガ教室 10時05分～11時35分 市民会館(多)	体幹トレ教室 19時～20時 大和田中体育館	
11月24日	11月25日	11月26日	11月27日	11月28日	11月29日	11月30日
祝日		ヨガ教室 13時15分～14時45分 市民会館(リハ) 足技塾 16時～18時 萱田グラウンド		WJ教室 10時～11時30分 市民体育館	体幹トレ教室 19時～20時 大和田中体育館	
12月1日	12月2日	12月3日	12月4日	12月5日	12月6日	12月7日
	WJ教室 10時～11時30分 市民体育館	ヨガ教室 13時15分～14時45分 市民会館(リハ) 足技塾 16時～18時 萱田グラウンド		WJ教室 10時～11時30分 市民体育館 ヨガ教室 10時05分～11時35分 市民会館(多)	体幹トレ教室 19時～20時 大和田中体育館	
12月8日	12月9日	12月10日	12月11日	12月12日	12月13日	12月14日
	WJ教室 10時～11時30分 市民体育館	ヨガ教室 13時15分～14時45分 市民会館(リハ) 足技塾 16時～18時 萱田グラウンド		ヨガ教室 10時05分～11時35分 市民会館(多)	チアダンス教室 10時30分～11時30分 市民会館(リハ) 体幹トレ教室 19時～20時 大和田中体育館	ランニング練習会 9時30分～11時30分 八千代運動公園
12月15日	12月16日	12月17日	12月18日	12月19日	12月20日	12月21日
	WJ教室 10時～11時30分 市民体育館	ヨガ教室 13時15分～15時45分 市民会館(リハ) 足技塾 16時～18時 萱田グラウンド		WJ教室 10時～11時30分 市民体育館 ヨガ教室 10時05分～11時35分 市民会館(多)	チアダンス教室 10時～11時 大和田西小体育館 体幹トレ教室 19時～20時 大和田中体育館	
12月22日	12月23日	12月24日	12月25日	12月26日	12月27日	12月28日
	祝日	足技塾 16時～18時 萱田グラウンド		WJ教室 10時～11時30分 市民体育館	体幹トレ教室 19時～20時 大和田中体育館	ランニング練習会 9時30分～11時30分 佐倉岩名運動公園
12月29日	12月30日	12月31日				

※スケジュールに関するお問い合わせは 080-9459-5591 までご連絡下さい。