



スクール・サークル 1月/2月活動スケジュール

※ウォーキングジョギング教室はWJ教室と表記しています

2015年

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
			1月1日	1月2日	1月3日	1月4日
1月5日	1月6日	1月7日	1月8日	1月9日	1月10日	1月11日
	WJ教室 10時～11時30分 市民体育館	ヨガ教室 13時15分～14時45分 市民会館(リハ) 足技塾 16時～18時 萱田グラウンド		ヨガ教室 10時15分～11時45分 市民会館(多)	体幹トレ教室 19時～20時 大和田中体育館	ランニング練習会 9時30分～11時30分 八千代運動公園
1月12日	1月13日	1月14日	1月15日	1月16日	1月17日	1月18日
祝日		ヨガ教室 13時15分～14時45分 市民会館(リハ) 足技塾 16時～18時 萱田グラウンド		WJ教室 10時～11時30分 市民体育館 ヨガ教室 10時15分～11時45分 市民会館(多)	チアダンス教室 10時30分～11時30分 市民会館(リハ) 体幹トレ教室 19時～20時 大和田中体育館	
1月19日	1月20日	1月21日	1月22日	1月23日	1月24日	1月25日
	WJ教室 10時～11時30分 市民体育館	足技塾 16時～18時 萱田グラウンド		WJ教室 10時～11時30分 市民体育館	体幹トレ教室 19時～20時 大和田中体育館	ランニング練習会 9時30分～11時30分 佐倉岩名運動公園
1月26日	1月27日	1月28日	1月29日	1月30日	1月31日	2月1日
	WJ教室 10時～11時30分 市民体育館	足技塾 16時～18時 萱田グラウンド		WJ教室 10時～11時30分 市民体育館 ヨガ教室 10時15分～11時45分 市民会館(多)	ランニング練習会 9時～ 佐倉岩名 チアダンス教室 10時～ 大西小 体幹トレ教室 19時～大和田中	ランニング練習会 9時30分～11時30分 八千代運動公園
2月2日	2月3日	2月4日	2月5日	2月6日	2月7日	2月8日
	WJ教室 10時～11時30分 市民体育館	足技塾 16時～18時 萱田グラウンド		ヨガ教室 10時15分～11時45分 市民会館(多)	チアダンス教室 10時～11時 大和田西小体育館 体幹トレ教室 19時～20時 大和田中体育館	
2月9日	2月10日	2月11日	2月12日	2月13日	2月14日	2月15日
	WJ教室 10時～11時30分 市民体育館	祝日		WJ教室 10時～11時30分 市民体育館 ヨガ教室 10時15分～11時45分 市民会館(多)	体幹トレ教室 19時～20時 大和田中体育館	ランニング練習会 9時30分～11時30分 佐倉岩名運動公園
2月16日	2月17日	2月18日	2月19日	2月20日	2月21日	2月22日
	WJ教室 10時～11時30分 市民体育館	ヨガ教室 13時15分～14時45分 市民会館(リハ) 足技塾 16時～18時 萱田グラウンド			ランニング練習会 9時～ 佐倉岩名 チアダンス教室 10時～ 大西小 体幹トレ教室 19時～大和田中	ピラティス体験教室 10時30分～11時30分 市民会館(リハ)
2月23日	2月24日	2月25日	2月26日	2月27日	2月28日	
	WJ教室 10時～11時30分 市民体育館	ヨガ教室 13時15分～14時45分 市民会館(リハ) 足技塾 16時～18時 萱田グラウンド		WJ教室 10時～11時30分 市民体育館 ヨガ教室 10時15分～11時45分 市民会館(多)	体幹トレ教室 19時～20時 大和田中体育館	

※1月・2月のヨガ教室は月5回開催です。

※スケジュールに関するお問い合わせは 080-9459-5591 までご連絡下さい。