

BONDS スクール・サークル 1月/2月活動スケジュール

	ギング教室はWJ教室と表記しています						
月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	
			1月1日	1月2日	1月3日	1月4日	
1月5日	1月6日	1月7日	1月8日	1月9日	1月10日	1月11日	
• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •		ヨガ教室	• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •				
	WJ教室	13時15分~14時45分 市民会館(リハ)		ヨガ教室	体幹トレ教室	ランニング練習会	
	10時~11時30分 市民体育館	足技塾		10時15分~11時45分 市民会館(多)	19時~20時 大和田中体育館	9時30分~11時30分 八千代運動公園	
	即月年及印	16時~18時		中民去婚(多)	入和四十种月期	八十八年到五國	
1月12日	1月13日	董田グラウンド 1月14日	1月15日	1月16日	1月17日	1月18日	
1/71/214	1/7101	ヨガ教室	177101	WJ教室	チアダンス教室	177101	
		13時15分~14時45分		10時~11時30分	10時30分~11時30分		
祝日		市民会館(リハ) 足技塾		市民体育館 ヨガ教室	市民会館(リハ) 体幹トレ教室		
		16時~18時		10時15分~11時45分	19時~20時		
4 1 4 4 1	4 🗆 00 🖂	萱田グラウンド	1000	市民会館(多)	大和田中体育館	4 8 0 5 8	
1月19日	1月20日	1月21日	1月22日	1月23日	1月24日	1月25日	
	WJ教室	足技塾		WJ 教室	体幹トレ教室	ランニング練習会	
	10時~11時30分	16時~18時		10時~11時30分	19時~20時	9時30分~11時30分	
	市民体育館	萱田グラウンド		市民体育館	大和田中体育館	佐倉岩名運動公園	
1月26日	1月27日	1月28日	1月29日	1月30日	1月31日	2月1日	
				WJ教室 10時~11時30分	(考) (考) (考) (考) (考) (表) (表) (表) (表) (表) (表) (表) (表) (表) (表		
	WJ教室 10時~11時30分	足技塾 16時~18時		市民体育館	チアダンス教室	ランニング練習会 9時30分~11時30分	
	市民体育館	萱田グラウンド		ヨガ教室 10時15分~11時45分	10時~ 大西小 体幹トレ教室	八千代運動公園	
				市民会館(多)	19時~大和田中		
2月2日	2月3日	2月4日	2月5日	2月6日	2月7日	2月8日	
					チアダンス教室 10時~11時		
	WJ教室	足技塾 16時~18時		ヨガ教室	大和田西小体育館		
	10時~11時30分 市民体育館	10時~18時 萱田グラウンド		10時15分~11時45分 市民会館(多)	体幹トレ教室		
	1,501,110			11-12-12-1	19時~20時 大和田中体育館		
2月9日	2月10日	2月11日	2月12日	2月13日	2月14日	2月15日	
				WJ教室			
	WJ教室	· - _		10時~11時30分 市民体育館	体幹トレ教室	ランニング練習会	
	10時~11時30分 市民体育館	祝日		ヨガ教室	19時~20時	9時30分~11時30分 佐倉岩名運動公園	
	即月外入川			10時15分~11時45分	大和田中体育館	在启石石层到公园	
2月16日	2月17日	2月18日	2月19日	市民会館(多) 2月20日	2月21日	2月22日	
2/3 IVH	2/J1/H	ヨガ教室	2/J 13 H	2/32011	(特)ランニング練習会	2/122 H	
	WJ教室	13時15分~14時45分			9時~ 佐倉岩名	ピラティス体験教室	
	10時~11時30分	市民会館(リハ) 足技塾			チアダンス教室 10時~ 大西小	10時30分~11時30分	
	市民体育館	16時~18時			体幹トレ教室	市民会館(リハ)	
2月23日	2月24日	董田グラウンド 2月25日	2月26日	08070	19時~大和田中 2月28日		
2月23日	2月24日	2月25日 ヨガ教室	2月20日	2月27日 WJ教室	2月20日		
	WJ教室	13時15分~14時45分		10時~11時30分	体幹トレ教室		
	10時~11時30分	市民会館(リハ) 足技塾		市民体育館 ヨガ教室	19時~20時		
	市民体育館	200年 16時~18時		コル教主 10時15分~11時45分	大和田中体育館		
		萱田グラウンド		市民会館(多)			

^{※1}月・2月のヨガ教室は月5回開催です。

[※]スケジュールに関するお問い合わせは 080-9459-5591 までご連絡下さい。