



スクール・サークル 3月/4月活動スケジュール

2015年

※ウォーキングジョギング教室はWJ教室と表記しています

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
						3月1日 ラン意見交換会 9時～10時 八千代市市民会館 ランニング練習会 10時～12時 八千代運動公園
3月2日	3月3日	3月4日 ヨガ教室 13時15分～14時45分 市民会館(リハ) 足技塾 16時～18時 萱田グラウンド	3月5日	3月6日 WJ教室 10時～11時30分 市民体育館 ヨガ教室 10時15分～11時45分 市民会館(多)	3月7日 ランニング練習会 9時～ 佐倉岩名 チアダンス教室 10時～ 大西小 体幹トレ教室 19時～大和田中	3月8日
3月9日	3月10日 WJ教室 10時～11時30分 市民体育館	3月11日 足技塾 16時～18時 萱田グラウンド	3月12日	3月13日 ヨガ教室 10時15分～11時45分 市民会館(多)	3月14日 体幹トレ教室 19時～20時 大和田中体育館	3月15日 ランニング練習会 9時30分～佐倉岩名 ピラティス体験会 10時30分～11時30分 市民会館(リハ)
3月16日	3月17日 WJ教室 10時～11時30分 市民体育館	3月18日 ヨガ教室 13時15分～14時45分 市民会館(リハ) 足技塾 16時～18時 萱田グラウンド	3月19日	3月20日 WJ教室 10時～11時30分 市民体育館 ヨガ教室 10時15分～11時45分 市民会館(多)	3月21日 チアダンス教室 10時～11時 大和田西小体育館	3月22日 ランニング練習会 9時30分～11時30分 佐倉岩名運動公園
3月23日	3月24日 WJ教室 10時～11時30分 市民体育館	3月25日 ヨガ教室 13時15分～14時45分 市民会館(リハ) 足技塾 16時～18時 萱田グラウンド	3月26日	3月27日	3月28日 体幹トレ教室 19時～20時 大和田中体育館	3月29日
3月30日	3月31日 WJ教室 10時～11時30分 市民体育館	4月1日 ヨガ教室 13時15分～14時45分 市民会館(リハ) 足技塾 16時～18時 萱田グラウンド	4月2日	4月3日 WJ教室 10時～11時30分 市民体育館	4月4日 体幹トレ教室 19時～20時 大和田中体育館	4月5日 ランニング練習会 9時30分～八千代 ピラティス教室 11時30分～12時30分 市民会館(リハ)
4月6日	4月7日 WJ教室 10時～11時30分 市民体育館	4月8日 足技塾 16時～18時 萱田グラウンド	4月9日 ヨガ教室 10時15分～11時45分 市民会館(リハ)	4月10日 WJ教室 10時～11時30分 市民体育館	4月11日 ランニング練習会 9時30分～八千代 チアダンス教室 10時30分～市民会館 体幹トレ教室 19時～大和田中	4月12日
4月13日	4月14日 WJ教室 10時～11時30分 市民体育館	4月15日 ヨガ教室 13時15分～14時45分 市民会館(リハ) 足技塾 16時～18時 萱田グラウンド	4月16日 ヨガ教室 10時15分～11時45分 市民会館(リハ)	4月17日 WJ教室 10時～11時30分 市民体育館	4月18日 体幹トレ教室 19時～20時 大和田中体育館	4月19日 ピラティス教室 10時30分～11時30分 市民会館(リハ)
4月20日	4月21日 WJ教室 10時～11時30分 市民体育館	4月22日 ヨガ教室 13時15分～14時45分 市民会館(リハ) 足技塾 16時～18時 萱田グラウンド	4月23日 ヨガ教室 10時15分～11時45分 市民会館(リハ)	4月24日	4月25日 体幹トレ教室 19時～20時 大和田中体育館	4月26日 ランニング練習会 マラニック9時～ 市川～浅草雷門
4月27日	4月28日	4月29日	4月30日			

※4月よりヨガ教室は水曜午後と木曜午前の月6回開催です。

※スケジュール問合せ 080-9459-5591