

かけっこ教室

みなさんはこんなこと思っていませんか？

- ・運動会の徒競走で一番になりたい！ ビリはいやだ！
- ・走ることが得意になりたい！
- ・リレーの選手になりたい！
- ・野球で盗塁のできるような選手になりたい！
- ・サッカー・バスケットボールで速いドリブルで相手を抜ける選手になりたい！



こんな願いや悩みを持っていませんか？

走りのプロが「走り方のコツ」を指導し

みんなの望みを叶えるお手伝いをします！

かけっこ教室概要

参加者募集中！

対象：新小学1年生～6年生(現在:年長～5年生)

開催日：2016年3月25日(金)

キッズ(新1年～3年) 午後1時15分～/練習60分 定員：30人(男女)

ジュニア(新4年～6年)午後2時40分～/練習60分 定員：30人(男女)

会場：八千代市総合グラウンド(陸上競技場トラック)

受講料：1,000円(税込) 会員・会員家族 800円(税込)

持物：運動の出来る服装、ランニングシューズ又は運動靴、飲物、タオル

申込み：受講希望者は事務局までお申込み下さい。定員になり次第募集を締め切ります。

申込項目 氏名 性別 現在の学年 住所 電話番号

お問合せ・受講申込み/NPO法人八千代ボンズスポーツクラブ事務局

Tel：080-9459-5591 E-Mail：yachiyobondssportsclub@yahoo.co.jp

指導コーチ

小池 賢(プロ・トライアスロン選手&コーチ) こいけ けん/1978年生。習志野市出身。

学生時代は競泳選手として過ごす。2006年、後輩の誘いでトライアスロンに出会い以降オリンピックディスタンス(スイム1.5k バイク40k ラン10k)を中心に活動。

現在は地元習志野を中心に千葉県湾岸エリアでスポーツを通じた地域活性化にも取り組み地域密着トライアスリートとして活動中
地元アメリカンフットボールチーム/オービックシーガルズとの連携による総合型地域スポーツクラブ推進などをてがけている
千葉県立八千代高校出身



主な戦績

2015年 ITU Motala Long Distance Triathlon World Championship 33位

2014年 日本ロングディスタンストライアスロン選手権佐渡大会 3位

2013年 千葉県選手権 準優勝

2008～2014年 日本トライアスロン選手権出場 最高位 12位

2012年 ITU ワールドカップ出場

2009年 新潟国体千葉県代表

2009～2012年 日本トライアスロン連合強化指定選手

資格

- ・日本体育協会トライアスロン指導員
- ・日本体育協会陸上競技指導員(申請中)
- ・日本体育協会アシスタントマネジャー
- ・日本トライアスロン連合トライアスロン中級指導者
- ・JAAF 公認ジュニアコーチ(申請中)