



八千代ボンズ

受講者募集中!

かけっこ教室

こんなこと思ってない?

運動会の徒競走で一番になりたい! ピリはいやだ!
 走ることが得意になりたい!
 リレーの選手になりたい!
 野球で盗塁のできるような選手になりたい!
 サッカー・バスケットボールで速いドリブルで相手を抜ける選手
 になりたい!
 etc.



走りのプロが“走り方のコツ”を指導し、
 みんなの望みを叶えるお手伝いします!



指導コーチ:小池 賢

小池 賢(こいけ けん)プロトライアスロン選手/習志野市出身
 学生時代は競泳選手として過ごす。2006年トライアスロンに出会い以降オリンピックディスタ
 ンス(スイム1.5kバイク40kラン10k)を中心に活動。現在は地元習志野を中心に千葉県湾岸エリ
 アでスポーツを通じた地域活性化にも取り組み地域密着トライアスリートとして活動中。地元
 アメリカンフットボールチーム/オービックシーガルズとの連携による総合型地域スポーツクラ
 ブ推進などをてがけている。県立八千代高校出身

主な戦績

- ・2015年 ITU Motala Long Distance Triathlon World Championship 33位
- ・2014年 日本ロングディスタンストライアスロン選手権佐渡大会 3位
- ・2008～2014年 日本トライアスロン選手権出場 最高位12位
- ・2012年 ITUワールドカップ出場
- ・2009～2012年 日本トライアスロン連合強化指定選手

資格

- ・日本体育協会トライアスロン指導員・日本体育協会陸上競技指導員(申請中)

かけっこ教室概要

対 象 : 新小学1年生～6年生(現在:年長～5年生)

開催日 : 2016年3月25日(金)

キッズ(新1年～3年) 午後1時15分～/練習60分 定員:30人(男女)

ジュニア(新4年～6年)午後2時40分～/練習60分 定員:30人(男女)

会 場 : 八千代市総合グラウンド(陸上競技場トラック)

受講料 : 1,000円(税込) 会員・会員家族 800円(税込)

持 物 : 運動の出来る服装、ランニングシューズ又は運動靴、飲物、タオル

受講希望者は事務局までお申込み下さい。定員になり次第募集を締め切ります。

申込項目 氏名 性別 現在の学年 住所 電話番号

お問合せ・受講申込み/NPO法人八千代ボンズスポーツクラブ事務局

Tel : 080-9459-5591 E-Mail : yachiyobondssportsclub@yahoo.co.jp

ホームページ <http://www.sportsite.jp/yachiyo-bonds/index.html>