



スクール・サークル 5月/6月活動スケジュール

2015年

※ウォーキングジョギング教室はWJ教室と表記しています

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
				5月1日	5月2日	5月3日
				WJ教室 10時～11時30分 市民体育館	体幹トレ教室 19時～20時 大和田中体育館	ランニング練習会 9時30分～11時30分 八千代運動公園
5月4日	5月5日	5月6日	5月7日	5月8日	5月9日	5月10日
				WJ教室 10時～11時30分 市民体育館	ランニング練習会 9時～ 八千代 チアダンス教室 14時30分～市民会館 体幹トレ教室 19時～大和田中	ピラティス教室 10時30分～11時30分 市民会館(リハ)
5月11日	5月12日	5月13日	5月14日	5月15日	5月16日	5月17日
	WJ教室 10時～11時30分 市民体育館	ヨガ教室 13時15分～14時45分 市民会館(リハ) 足技塾 16時～18時 萱田グラウンド	ヨガ教室 10時15分～11時45分 市民会館(リハ)		体幹トレ教室 19時～20時 大和田中体育館	ランニング練習会 9時30分～11時30分 佐倉岩名運動公園
5月18日	5月19日	5月20日	5月21日	5月22日	5月23日	5月24日
	WJ教室 10時～11時30分 市民体育館	ヨガ教室 13時15分～14時45分 市民会館(リハ) 足技塾 16時～18時 萱田グラウンド		WJ教室 10時～11時30分 市民体育館	チアダンス教室 10時～11時 大和田西小体育館 体幹トレ教室 19時～20時 大和田中体育館	ピラティス教室 10時30分～11時30分 市民会館(リハ)
5月25日	5月26日	5月27日	5月28日	5月29日	5月30日	5月31日
		ヨガ教室 13時15分～14時45分 市民会館(リハ) 足技塾 16時～18時 萱田グラウンド	ヨガ教室 10時15分～11時45分 市民会館(リハ)	WJ教室 10時～11時30分 市民体育館		ランニング練習会 9時30分～11時30分 佐倉岩名運動公園
6月1日	6月2日	6月3日	6月4日	6月5日	6月6日	6月7日
	WJ教室 10時～11時30分 市民体育館	ヨガ教室 13時15分～14時45分 市民会館(リハ) 足技塾 16時～18時 萱田グラウンド			チアダンス教室 10時～11時 大和田西小体育館 体幹トレ教室 19時～20時 大和田中体育館	ランニング練習会 9時30分～11時30分 八千代運動公園 ピラティス教室 11時30分～12時30分 市民会館(リハ)
6月8日	6月9日	6月10日	6月11日	6月12日	6月13日	6月14日
	WJ教室 10時～11時30分 市民体育館	ヨガ教室 13時15分～14時45分 市民会館(リハ) 足技塾 16時～18時 萱田グラウンド		WJ教室 10時～11時30分 市民体育館	チアダンス教室 13時30分～14時30分 市民会館(リハ) 体幹トレ教室 19時～20時 大和田中体育館	ランニング練習会 9時30分～11時30分 佐倉岩名運動公園
6月15日	6月16日	6月17日	6月18日	6月19日	6月20日	6月21日
		ヨガ教室 13時15分～14時45分 市民会館(リハ) 足技塾 16時～18時 萱田グラウンド	ヨガ教室 10時15分～11時45分 市民会館(リハ)	WJ教室 10時～11時30分 市民体育館	体幹トレ教室 19時～20時 大和田中体育館	
6月22日	6月23日	6月24日	6月25日	6月26日	6月27日	6月28日
	WJ教室 10時～11時30分 市民体育館	足技塾 16時～18時 萱田グラウンド	ヨガ教室 10時15分～11時45分 市民会館(リハ)		ランニング練習会 9時30分～11時30分 八千代運動公園 体幹トレ教室 19時～20時 大和田中体育館	ピラティス教室 10時30分～11時30分 市民会館(リハ)
6月29日	6月30日					
	WJ教室 10時～11時30分 市民体育館					

※4月よりヨガ教室は水曜午後と木曜午前の開催です。

※スケジュール問合せ 080-9459-5591