



スクール・サークル 7月/8月活動スケジュール

2015年

※ウォーキングジョギング教室はWJ教室と表記しています

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
		7月1日 ヨガ教室 13時15分～14時45分 市民会館(リハ) 足技塾 16時～18時 萱田グラウンド	7月2日	7月3日 WJ教室 10時～11時30分 市民体育館	7月4日 チアダンス教室 10時～11時 大和田西小体育館 体幹トレ教室 19時～20時 大和田中体育館	7月5日 ランニング練習会 9時30分～11時30分 佐倉岩名運動公園
7月6日	7月7日 WJ教室 10時～11時30分 市民体育館	7月8日 ヨガ教室 13時15分～14時45分 市民会館(リハ) 足技塾 16時～18時 萱田グラウンド	7月9日 ヨガ教室 10時15分～11時45分 市民会館(リハ)	7月10日	7月11日 ランニング練習会 9時30分～ 八千代 チアダンス教室 11時30分～市民会館 体幹トレ教室 19時～大和田中	7月12日 ピラティス教室 10時30分～11時30分 市民会館(リハ)
7月13日	7月14日 WJ教室 10時～11時30分 市民体育館	7月15日 ヨガ教室 13時15分～14時45分 市民会館(リハ)	7月16日 ヨガ教室 10時15分～11時45分 市民会館(リハ)	7月17日 WJ教室 10時～11時30分 市民体育館	7月18日 体幹トレ教室 19時～20時 大和田中体育館	7月19日 #2マラニック 8時～13時 勝田台→サッポロ ビール千葉工場
7月20日	7月21日	7月22日 足技塾 16時～18時 萱田グラウンド	7月23日	7月24日 WJ教室 10時～11時30分 市民体育館	7月25日 ランニング練習会 9時～11時30分 東大検見川G 体幹トレ教室 19時～20時 大和田中体育館	7月26日 ピラティス教室 10時30分～11時30分 市民会館(リハ)
7月27日	7月28日	7月29日 足技塾 16時～18時 萱田グラウンド	7月30日 ヨガ教室 10時15分～11時45分 市民会館(リハ)	7月31日 WJ教室 10時～11時30分 市民体育館	8月1日 チアダンス教室 10時～11時 大和田西小体育館 体幹トレ教室 19時～20時 大和田中体育館	8月2日 ランニング練習会 9時30分～11時30分 八千代運動公園 ピラティス教室 13時30分～14時30分 市民会館(リハ)
8月3日	8月4日 WJ教室 10時～11時30分 市民体育館	8月5日 足技塾 16時～18時 萱田グラウンド	8月6日	8月7日 WJ教室 10時～11時30分 市民体育館	8月8日 ランニング練習会 9時30分～11時30分 八千代運動公園 体幹トレ教室 19時～20時 大和田中体育館	8月9日 ピラティス教室 10時30分～11時30分 市民会館(リハ)
8月10日	8月11日 WJ教室 10時～11時30分 市民体育館	8月12日 ヨガ教室 13時15分～14時45分 市民会館(リハ) 足技塾 16時～18時 萱田グラウンド	8月13日 ヨガ教室 10時15分～11時45分 市民会館(リハ)	8月14日	8月15日	8月16日
8月17日	8月18日 WJ教室 10時～11時30分 市民体育館	8月19日 ヨガ教室 13時15分～14時45分 市民会館(リハ) 足技塾 16時～18時 萱田グラウンド	8月20日 ヨガ教室 10時15分～11時45分 市民会館(リハ)	8月21日 WJ教室 10時～11時30分 市民体育館	8月22日 ランニング練習会 9時30分～11時30分 八千代運動公園 体幹トレ教室 19時～20時 大和田中体育館	8月23日
8月24日	8月25日	8月26日 ヨガ教室 13時15分～14時45分 市民会館(リハ) 足技塾 16時～18時 萱田グラウンド	8月27日	8月28日 WJ教室 10時～11時30分 市民体育館	8月29日 チアダンス教室 10時～11時 大和田西小体育館 体幹トレ教室 19時～20時 大和田中体育館	8月30日 ランニング練習会 9時30分～11時30分 佐倉岩名運動公園
8月31日						

※4月よりヨガ教室は水曜午後と木曜午前の開催です。

※スケジュール問合せ 080-9459-5591