

**BONDS** スクール・サークル 9月/10月活動スケジュール  
YACHIO SPORTS CLUB

※ウォーキングジョギング教室はWJ教室と表記しています

2015年

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	9月1日	9月2日	9月3日	9月4日	9月5日	9月6日
	WJ教室 10時～11時30分 市民体育館	ヨガ教室 13時15分～14時45分 市民会館(リハ) 足技塾 16時～18時 萱田グラウンド		WJ教室 10時～11時30分 市民体育館	体幹トレ教室 19時～20時 大和田中体育館	ランニング練習会 9時30分～11時30分 八千代運動公園 ピラティス教室 10時30分～11時30分 市民会館(リハ)
9月7日	9月8日	9月9日	9月10日	9月11日	9月12日	9月13日
	WJ教室 10時～11時30分 市民体育館	ヨガ教室 13時15分～14時45分 市民会館(リハ) 足技塾 16時～18時 萱田グラウンド	ヨガ教室 10時15分～11時45分 市民会館(リハ)		体幹トレ教室 19時～20時 大和田中体育館	
9月14日	9月15日	9月16日	9月17日	9月18日	9月19日	9月20日
	WJ教室 10時～11時30分 市民体育館	ヨガ教室 13時15分～14時45分 市民会館(リハ) 足技塾 16時～18時 萱田グラウンド	ヨガ教室 10時15分～11時45分 市民会館(多目的)	WJ教室 10時～11時30分 市民体育館	チアダンス教室 10時～11時 大和田西小体育館 体幹トレ教室 19時～20時 大和田中体育館	ランニング練習会 ①8:30～②9:30～ 八千代運動公園 ピラティス教室 10時30分～11時30分 市民会館(リハ)
9月21日	9月22日	9月23日	9月24日	9月25日	9月26日	9月27日
敬老の日	国民の休日	秋分の日		WJ教室 10時～11時30分 市民体育館	チアダンス教室 13時30分～14時30分 生涯学習プラザ研修室 体幹トレ教室 19時～20時 大和田中体育館	ランニング練習会 9時30分～11時30分 佐倉岩名運動公園
9月28日	9月29日	9月30日	10月1日	10月2日	10月3日	10月4日
		ヨガ教室 13時15分～14時45分 市民会館(リハ) 足技塾 16時～18時 萱田グラウンド		WJ教室 10時～11時30分 市民体育館	チアダンス教室 10時～11時 大和田西小体育館 体幹トレ教室 19時～20時 大和田中体育館	ランニング練習会 9時30分～11時30分 八千代運動公園
10月5日	10月6日	10月7日	10月8日	10月9日	10月10日	10月11日
	WJ教室 10時～11時30分 市民体育館	ヨガ教室 13時15分～14時45分 市民会館(リハ) 足技塾 16時～18時 萱田グラウンド			ランニング練習会 9時30分～11時30分 佐倉岩名運動公園 体幹トレ教室 19時～20時 大和田中体育館	ピラティス教室 10時30分～11時30分 市民会館(リハ)
10月12日	10月13日	10月14日	10月15日	10月16日	10月17日	10月18日
体育の日		ヨガ教室 13時15分～14時45分 市民会館(リハ) 足技塾 16時～18時 萱田グラウンド	ヨガ教室 10時15分～11時45分 市民会館(リハ)	WJ教室 10時～11時30分 市民体育館	チアダンス教室 11時15分～12時15分 生涯学習プラザ研修室 体幹トレ教室 19時～20時 大和田中体育館	ランニング練習会 9時30分～11時30分 佐倉岩名運動公園
10月19日	10月20日	10月21日	10月22日	10月23日	10月24日	10月25日
	WJ教室 10時～11時30分 市民体育館	ヨガ教室 13時15分～14時45分 市民会館(リハ) 足技塾 16時～18時 萱田グラウンド	ヨガ教室 10時15分～11時45分 市民会館(リハ)		ランニング練習会 9時30分～11時30分 八千代運動公園 体幹トレ教室 19時～20時 大和田中体育館	ピラティス教室 10時30分～11時30分 市民会館(リハ)
10月26日	10月27日	10月28日	10月29日	10月30日	10月31日	
	WJ教室 10時～11時30分 市民体育館	足技塾 16時～18時 萱田グラウンド	ヨガ教室 10時15分～11時45分 市民会館(リハ)	WJ教室 10時～11時30分 市民体育館		

※4月よりヨガ教室は水曜午後と木曜午前の開催です。

※スケジュール問合せ 080-9459-5591