

BONDS スクール・サークル 11月/12月活動スケジュール
YACHTVO SPORTS CLUB

※ウォーキングジョギング教室はWJ教室と表記しています

2015年

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
						11月1日 ランニング練習会 9時30分～11時30分 佐倉岩名運動公園
11月2日	11月3日 文化の日	11月4日 足技塾 16時～18時 萱田グラウンド	11月5日	11月6日 WJ教室 10時～11時30分 市民体育館	11月7日 チアダンス教室 10時～11時 大和田西小体育館 体幹トレ教室 19時～20時 大和田中体育館	11月8日 ピラティス教室 10時30分～11時30分 市民会館(第5会議室)
11月9日	11月10日	11月11日 ヨガ教室 13時15分～14時45分 市民会館(リハ) 足技塾 16時～18時 萱田グラウンド	11月12日 ヨガ教室 10時15分～11時45分 市民会館(多目的)	11月13日 WJ教室 10時～11時30分 市民体育館	11月14日 ランニング練習会 9時30分～11時30分 八千代運動公園 体幹トレ教室 19時～20時 大和田中体育館	11月15日
11月16日	11月17日	11月18日 ヨガ教室 13時15分～14時45分 市民会館(リハ) 足技塾 16時～18時 萱田グラウンド	11月19日 ヨガ教室 10時15分～11時45分 市民会館(リハ)	11月20日 WJ教室 10時～11時30分 市民体育館	11月21日 チアダンス教室 10時～11時 大和田西小体育館 体幹トレ教室 19時～20時 大和田中体育館	11月22日 ピラティス教室 10時30分～11時30分 市民会館(リハ)
11月23日 勤労感謝の日 ランニング練習会 9時30分～11時30分 八千代運動公園	11月24日	11月25日 ヨガ教室 13時15分～14時45分 市民会館(リハ) 足技塾 16時～18時 萱田グラウンド	11月26日 ヨガ教室 10時15分～11時45分 市民会館(リハ)	11月27日 WJ教室 10時～11時30分 市民体育館	11月28日 ランニング練習会 9時30分～11時30分 八千代運動公園 体幹トレ教室 19時～20時 大和田中体育館	11月29日
11月30日	12月1日	12月2日 ヨガ教室 13時15分～14時45分 市民会館(リハ) 足技塾 16時～18時 萱田グラウンド	12月3日 ヨガ教室 10時15分～11時45分 市民会館(リハ)	12月4日 WJ教室 10時～11時30分 市民体育館	12月5日 チアダンス教室 10時～11時 大和田西小体育館 体幹トレ教室 19時～20時 大和田中体育館	12月6日 ランニング練習会 9時30分～11時30分 八千代運動公園 ピラティス教室 10時30分～11時30分 市民会館(リハ)
12月7日	12月8日	12月9日 ヨガ教室 13時15分～14時45分 市民会館(リハ) 足技塾 16時～18時 萱田グラウンド	12月10日 ヨガ教室 10時15分～11時45分 市民会館(多目的)	12月11日 WJ教室 10時～11時30分 市民体育館	12月12日 体幹トレ教室 19時～20時 大和田中体育館	12月13日 ニューリバーロード レースin八千代
12月14日	12月15日	12月16日 ヨガ教室 13時15分～14時45分 市民会館(リハ) 足技塾 16時～18時 萱田グラウンド	12月17日 ヨガ教室 10時15分～11時45分 市民会館(リハ)	12月18日 WJ教室 10時～11時30分 市民体育館	12月19日 チアダンス教室 10時～11時 大和田西小体育館 体幹トレ教室 19時～20時 大和田中体育館	12月20日 ランニング練習会 9時30分～11時30分 八千代運動公園
12月21日	12月22日	12月23日 天皇誕生日 ランニング練習会 9時30分～11時30分 佐倉岩名運動公園	12月24日	12月25日	12月26日	12月27日 ランニング練習会 9時30分～11時30分 八千代運動公園 ピラティス教室 10時30分～11時30分 市民会館(リハ)

※スケジュール問合せ 080-9459-5591