



# スクール・サークル 2016年1月/2月活動スケジュール

※ウォーキングジョギング教室はWJ教室と表記しています

2016年

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
				1月1日	1月2日	1月3日
				元日		
1月4日	1月5日	1月6日	1月7日	1月8日	1月9日	1月10日
		足技塾 16時～18時 萱田グラウンド			ランニング練習会 9時30分～11時30分 八千代運動公園	
1月11日	1月12日	1月13日	1月14日	1月15日	1月16日	1月17日
成人の日 ランニング練習会 9時30分～11時30分 佐倉岩名運動公園		ヨガ教室 13時15分～14時45分 市民会館(リハ) 足技塾 16時～18時 萱田グラウンド	ヨガ教室 10時15分～11時45分 市民会館(多目的)	WJ教室 10時～11時30分 市民体育館	チアダンス教室 10時～11時 大和田西小体育館 体幹トレ教室 19時～20時 大和田中体育館	ピラティス教室 10時30分～11時30分 市民会館(リハ)
1月18日	1月19日	1月20日	1月21日	1月22日	1月23日	1月24日
	WJ教室 10時～11時30分 市民体育館	ヨガ教室 13時15分～14時45分 市民会館(リハ) 足技塾 16時～18時 萱田グラウンド	ヨガ教室 10時15分～11時45分 市民会館(リハ)	WJ教室 10時～11時30分 市民体育館	ランニング練習会 9時30分～11時30分 八千代運動公園 体幹トレ教室 19時～20時 大和田中体育館	ピラティス教室 10時30分～11時30分 市民会館(第5会議室)
1月25日	1月26日	1月27日	1月28日	1月29日	1月30日	1月31日
	WJ教室 10時～11時30分 市民体育館	ヨガ教室 13時15分～14時45分 市民会館(リハ) 足技塾 16時～18時 萱田グラウンド	ヨガ教室 10時15分～11時45分 市民会館(リハ)	WJ教室 10時～11時30分 市民体育館	チアダンス教室 10時～11時 大和田西小体育館 体幹トレ教室 19時～20時 大和田中体育館	ランニング練習会 9時30分～11時30分 佐倉岩名運動公園
2月1日	2月2日	2月3日	2月4日	2月5日	2月6日	2月7日
		足技塾 16時～18時 萱田グラウンド	ヨガ教室 10時15分～11時45分 市民会館(多目的)	WJ教室 10時～11時30分 市民体育館	チアダンス教室 10時～11時 大和田西小体育館 体幹トレ教室 19時～20時 大和田中体育館	ピラティス教室 10時30分～11時30分 市民会館(リハ)
2月8日	2月9日	2月10日	2月11日	2月12日	2月13日	2月14日
	WJ教室 10時～11時30分 市民体育館	ヨガ教室 13時15分～14時45分 市民会館(リハ) 足技塾 16時～18時 萱田グラウンド	建国記念の日	WJ教室 10時～11時30分 市民体育館	体幹トレ教室 19時～20時 大和田中体育館	ランニング練習会 9時30分～11時30分 佐倉岩名運動公園
2月15日	2月16日	2月17日	2月18日	2月19日	2月20日	2月21日
	WJ教室 10時～11時30分 市民体育館	ヨガ教室 13時15分～14時45分 市民会館(リハ) 足技塾 16時～18時 萱田グラウンド	ヨガ教室 10時15分～11時45分 市民会館(多目的)		チアダンス教室 10時～11時 大和田西小体育館 体幹トレ教室 19時～20時 大和田中体育館	ランニング練習会 9時30分～11時30分 八千代運動公園 ピラティス教室 10時30分～11時30分 市民会館(第6)
2月22日	2月23日	2月24日	2月25日	2月26日	2月27日	2月28日
	WJ教室 10時～11時30分 市民体育館	ヨガ教室 13時15分～14時45分 市民会館(リハ) 足技塾 16時～18時 萱田グラウンド	ヨガ教室 10時15分～11時45分 市民会館(リハ)	WJ教室 10時～11時30分 市民体育館	体幹トレ教室 19時～20時 大和田中体育館	
2月29日						

※1月のウォーキング教室は5回開催です。

※スケジュール問合せ 080-9459-5591