



スクール・サークル 2016年5月/6月活動スケジュール

※5月より健美操教室が新たにスタートします。皆様ぜひご参加ください！

2016年

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
						5月1日
						ピラティス教室 10時30分～11時30分 市民会館(リハ)
5月2日	5月3日	5月4日	5月5日	5月6日	5月7日	5月8日
			ランニング練習会 9時30分～11時30分 房総のむら/栄町			ランニング練習会 9時30分～11時30分 八千代運動公園
5月9日	5月10日	5月11日	5月12日	5月13日	5月14日	5月15日
	体幹ウォーク教室 10時～11時20分 市民体育館	ヨガ教室 13時15分～14時45分 市民会館(リハ) 足技塾 16時50分～18時 萱田グラウンド	健美操教室 10時20分～11時30分 市民会館(リハ)	体幹ウォーク教室 10時～11時20分 市民体育館	ランニング練習会 9時30分～11時30分 総合グラウンド チアダンス教室 9時30分～10時30分 生涯学習プラザ	ピラティス教室 10時30分～11時30分 市民会館(リハ)
5月16日	5月17日	5月18日	5月19日	5月20日	5月21日	5月22日
	体幹ウォーク教室 10時～11時20分 市民体育館	ヨガ教室 13時15分～14時45分 市民会館(リハ) 足技塾 16時50分～18時 萱田グラウンド		体幹ウォーク教室 10時～11時20分 市民体育館		青葉の森 リレーマラソン
5月23日	5月24日	5月25日	5月26日	5月27日	5月28日	5月29日
	体幹ウォーク教室 10時～11時20分 市民体育館	ヨガ教室 13時15分～14時45分 市民会館(リハ) 足技塾 16時50分～18時 萱田グラウンド	健美操教室 10時20分～11時30分 市民会館(リハ)	体幹ウォーク教室 10時～11時20分 市民体育館	チアダンス教室 9時30分～10時30分 生涯学習プラザ アリーナ	ランニング練習会 9時30分～11時30分 岩名運動公園
5月30日	5月31日	6月1日	6月2日	6月3日	6月4日	6月5日
		ヨガ教室 13時15分～14時45分 市民会館(リハ) 足技塾 16時50分～18時 萱田グラウンド		体幹ウォーク教室 10時～11時20分 市民体育館	ランニング練習会 9時30分～11時30分 八千代運動公園	ピラティス教室 10時30分～11時30分 市民会館(リハ)
6月6日	6月7日	6月8日	6月9日	6月10日	6月11日	6月12日
	体幹ウォーク教室 10時～11時20分 市民体育館	ヨガ教室 13時15分～14時45分 市民会館(リハ) 足技塾 16時50分～18時 萱田グラウンド	健美操教室 10時20分～11時30分 市民会館(リハ)	体幹ウォーク教室 10時～11時20分 市民体育館		ランニング ビール工場 マラニック
6月13日	6月14日	6月15日	6月16日	6月17日	6月18日	6月19日
	体幹ウォーク教室 10時～11時20分 市民体育館	ヨガ教室 13時15分～14時45分 市民会館(リハ) 足技塾 16時50分～18時 萱田グラウンド			チアダンス教室 9時30分～10時30分 生涯学習プラザ アリーナ	ランニング練習会 9時30分～11時30分 岩名運動公園 ピラティス教室 10時30分～11時30分 市民会館(リハ)
6月20日	6月21日	6月22日	6月23日	6月24日	6月25日	6月26日
		ヨガ教室 13時15分～14時45分 市民会館(リハ) 足技塾 16時50分～18時 萱田グラウンド	健美操教室 10時20分～11時30分 市民会館(リハ)	体幹ウォーク教室 10時～11時20分 市民体育館	ランニング練習会 9時30分～11時30分 八千代運動公園 チアダンス教室 9時30分～10時30分 生涯学習プラザ	
6月27日	6月28日	6月29日	6月30日	7月1日	7月2日	7月3日
	体幹ウォーク教室 10時～11時20分 市民体育館	足技塾 16時50分～18時 萱田グラウンド				

※スケジュール問合せ 080-9459-5591