



# スクール・サークル 2016年7月/8月活動スケジュール

※5月より健美操教室が新たにスタートしました。会員は無料体験できます。皆様ぜひご参加ください！

2016年

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
				7月1日	7月2日	7月3日
					チアダンス教室 9時30分～10時30分 生涯学習プラザ アリーナ	ランニング練習会 9時30分～11時30分 八千代運動公園 ピラティス教室 10時30分～11時30分 市民会館(第3)
7月4日	7月5日	7月6日	7月7日	7月8日	7月9日	7月10日
	体幹ウォーク教室 10時～11時20分 市民体育館	ヨガ教室 13時15分～14時45分 市民会館(リハ) 足技塾 16時50分～18時 萱田グラウンド		体幹ウォーク教室 10時～11時20分 市民体育館		ランニング練習会 9時30分～11時30分 岩名運動公園
7月11日	7月12日	7月13日	7月14日	7月15日	7月16日	7月17日
	体幹ウォーク教室 10時～11時20分 市民体育館	ヨガ教室 13時15分～14時45分 市民会館(リハ) 足技塾 16時50分～18時 萱田グラウンド	健美操教室 10時20分～11時30分 市民会館(リハ)	体幹ウォーク教室 10時～11時20分 市民体育館	ランニング練習会 9時10分～10時50分 生涯学習プラザ チアダンス教室 9時30分～10時30分 生涯学習プラザ	ピラティス教室 10時30分～11時30分 市民会館(リハ)
7月18日	7月19日	7月20日	7月21日	7月22日	7月23日	7月24日
海の日		ヨガ教室 13時15分～14時45分 市民会館(リハ) 足技塾 16時50分～18時 萱田グラウンド	健美操教室 10時20分～11時30分 市民会館(リハ)			ランニング練習会 9時30分～11時30分 東大検見川G チアダンス教室 柏まつり合同練習
7月25日	7月26日	7月27日	7月28日	7月29日	7月30日	7月31日
	体幹ウォーク教室 10時～11時20分 市民体育館	ヨガ教室 13時15分～14時45分 市民会館(リハ) 足技塾 16時50分～18時 萱田グラウンド		体幹ウォーク教室 10時～11時20分 市民体育館	チアダンス教室 14時～ 柏まつりステージ ランニング練習会 19時00分～20時30分 八千代総合G	パルドラール浦安 試合観戦 17時～ 浦安市総合体育館
8月1日	8月2日	8月3日	8月4日	8月5日	8月6日	8月7日
	体幹ウォーク教室 10時～11時20分 市民体育館	ヨガ教室 13時15分～14時45分 市民会館(リハ) 足技塾 16時50分～18時 萱田グラウンド	健美操教室 10時20分～11時30分 市民会館(リハ)		チアダンス教室 9時30分～10時30分 生涯学習プラザ アリーナ	ランニング練習会 9時30分～11時30分 八千代運動公園 ピラティス教室 10時30分～11時30分 市民会館(第5)
8月8日	8月9日	8月10日	8月11日	8月12日	8月13日	8月14日
	体幹ウォーク教室 10時～11時20分 市民体育館	ヨガ教室 13時15分～14時45分 市民会館(リハ) 足技塾 16時50分～18時 萱田グラウンド	山の日			
8月15日	8月16日	8月17日	8月18日	8月19日	8月20日	8月21日
				体幹ウォーク教室 10時～11時20分 市民体育館	チアダンス教室 9時30分～10時30分 生涯学習プラザ アリーナ	ランニング練習会 9時30分～11時30分 東大検見川G ピラティス教室 10時30分～11時30分 市民会館(第1)
8月22日	8月23日	8月24日	8月25日	8月26日	8月27日	8月28日
	体幹ウォーク教室 10時～11時20分 市民体育館	ヨガ教室 13時15分～14時45分 市民会館(リハ) 足技塾 16時50分～18時 萱田グラウンド	健美操教室 10時20分～11時30分 市民会館(第5)	体幹ウォーク教室 10時～11時20分 市民体育館	ランニング練習会 9時20分～10時50分 生涯学習プラザ アリーナ	
8月29日	8月30日	8月31日				
	体幹ウォーク教室 10時～11時20分 市民体育館	ヨガ教室 13時15分～14時45分 市民会館(多目的) 足技塾 16時50分～18時 萱田グラウンド				

※スケジュール問合せ 080-9459-5591