



スクール・サークル 2017年1月/2月活動スケジュール

※2016年5月より健美操教室が新たにスタートしました。会員は無料体験できます。皆様ぜひご参加ください！

2017年

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
1月2日	1月3日	1月4日	1月5日	1月6日	1月7日	1月8日
					チアダンス教室 9時30分～10時30分 生涯学習プラザ アリーナ	
1月9日	1月10日	1月11日	1月12日	1月13日	1月14日	1月15日
成人の日 ランニング練習会 9時00分～11時00分 八千代総合G		ヨガ教室 13時15分～14時45分 市民会館(リハ) 足技塾 16時50分～18時 萱田グラウンド	健美操教室 10時20分～11時30分 市民会館(第5)	体幹ウォーク教室 10時～11時20分 市民体育館		ランニング練習会 9時00分～11時00分 岩名運動公園 ピラティス教室 10時30分～11時30分 市民会館(第5)
1月16日	1月17日	1月18日	1月19日	1月20日	1月21日	1月22日
	体幹ウォーク教室 10時～11時20分 市民体育館	ヨガ教室 13時15分～14時45分 市民会館(リハ) 足技塾 16時50分～18時 萱田グラウンド			ランニング練習会 9時00分～11時00分 稲毛海浜公園	
1月23日	1月24日	1月25日	1月26日	1月27日	1月28日	1月29日
	体幹ウォーク教室 10時～11時20分 市民体育館	足技塾 16時50分～18時 萱田グラウンド	健美操教室 10時20分～11時30分 市民会館(多目的)	体幹ウォーク教室 10時～11時20分 市民体育館	チアダンス教室 13時30分～14時30分 生涯学習プラザ 研修室	ランニング練習会 9時00分～11時00分 八千代運動公園 ピラティス教室 10時30分～11時30分 市民会館(第1)
1月30日	1月31日	2月1日	2月2日	2月3日	2月4日	2月5日
	体幹ウォーク教室 10時～11時20分 市民体育館	ヨガ教室 13時15分～14時45分 市民会館(リハ) 足技塾 16時50分～18時 萱田グラウンド		体幹ウォーク教室 10時～11時20分 市民体育館	チアダンス教室 9時30分～10時30分 生涯学習プラザ アリーナ	ランニング練習会 9時00分～11時00分 八千代運動公園
2月6日	2月7日	2月8日	2月9日	2月10日	2月11日	2月12日
	体幹ウォーク教室 10時～11時20分 市民体育館	ヨガ教室 13時15分～14時45分 市民会館(リハ) 足技塾 16時50分～18時 萱田グラウンド	健美操教室 10時20分～11時30分 市民会館(多目的)	2/3に変更	建国記念の日 ランニング練習会 9時00分～11時00分 八千代運動公園	ピラティス教室 10時30分～11時30分 市民会館(リハ)
2月13日	2月14日	2月15日	2月16日	2月17日	2月18日	2月19日
	体幹ウォーク教室 10時～11時20分 市民体育館	ヨガ教室 13時15分～14時45分 市民会館(リハ) 足技塾 16時50分～18時 萱田グラウンド			チアダンス教室 9時30分～10時30分 生涯学習プラザ アリーナ	ランニング練習会 9時00分～11時00分 八千代総合G ピラティス教室 10時30分～11時30分 市民会館(第5)
2月20日	2月21日	2月22日	2月23日	2月24日	2月25日	2月26日
	体幹ウォーク教室 10時～11時20分 市民体育館	ヨガ教室 13時15分～14時45分 市民会館(リハ) 足技塾 16時50分～18時 萱田グラウンド	健美操教室 10時20分～11時30分 市民会館(リハ)	体幹ウォーク教室 10時～11時20分 市民体育館	ランニング練習会 9時00分～11時00分 稲毛海浜公園	東京マラソン
2月27日	2月28日					
	体幹ウォーク教室 10時～11時20分 市民体育館					

※スケジュール問合せ 080-9459-5591