



スクール・サークル 2017年3月/4月活動スケジュール

※ヨガ教室は4月より水曜午前10時15分スタートに変わりました。

2017年

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日		
		3月1日 ヨガ教室 13時15分～14時45分 市民会館(リハ) 足技塾 16時50分～18時 萱田グラウンド	3月2日	3月3日	3月4日	3月5日 ランニング練習会 9時00分～11時00分 岩名運動公園 チアダンス教室 11時10分～12時10分 生涯学習プラザ		
3月6日	3月7日 体幹ウォーク教室 10時～11時20分 市民体育館	3月8日 ヨガ教室 13時15分～14時45分 市民会館(リハ) 足技塾 16時50分～18時 萱田グラウンド	3月9日	3月10日 体幹ウォーク教室 10時～11時20分 市民体育館	3月11日 ランニング練習会 9時00分～11時00分 八千代運動公園	3月12日 ピラティス教室 10時30分～11時30分 市民会館(第5)		
3月13日	3月14日 体幹ウォーク教室 10時～11時20分 市民体育館	3月15日 ヨガ教室 13時15分～14時45分 市民会館(リハ) 足技塾 16時50分～18時 萱田グラウンド	3月16日	3月17日 体幹ウォーク教室 10時～11時20分 市民体育館	3月18日 チアダンス教室 9時30分～10時30分 生涯学習プラザ アリーナ	3月19日 ランニング練習会 9時00分～11時00分 岩名運動公園		
3月20日	3月21日	3月22日 ヨガ教室 13時15分～14時45分 市民会館(リハ) 足技塾 16時50分～18時 萱田グラウンド	3月23日	3月24日 体幹ウォーク教室 10時～11時20分 市民体育館	3月25日	3月26日 ピラティス教室 10時30分～11時30分 市民会館(リハ) 佐倉朝日健康マラソン		
3月27日	3月28日	3月29日 足技塾 16時50分～18時 萱田グラウンド	3月30日	3月31日	4月1日	4月2日 ランニング練習会 9時00分～11時00分 八千代運動公園 ピラティス教室 10時30分～11時30分 市民会館(第1)		
チアダンス教室 9時30分～10時30分 生涯学習プラザ アリーナ	3月28日 体幹ウォーク教室 10時～11時20分 市民体育館	4月3日	4月4日 体幹ウォーク教室 10時～11時10分 市民体育館	4月5日 ヨガ教室 9時15分～11時45分 市民会館(第5) 足技塾 16時50分～18時 萱田グラウンド	4月6日	4月7日	4月8日 八千代ボンズ Angels ホークス壮行会 15時30分～	4月9日 ランニング練習会 9時00分～11時00分 岩名運動公園
4月10日	4月11日 体幹ウォーク教室 10時～11時10分 市民体育館	4月12日 ヨガ教室 9時15分～11時45分 市民会館(第6) 足技塾 16時50分～18時 萱田グラウンド	4月13日	4月14日 体幹ウォーク教室 10時～11時10分 市民体育館	4月15日 ランニング練習会 9時00分～11時00分 八千代運動公園	4月16日 ピラティス教室 10時30分～11時30分 市民会館(多目的)		
4月17日	4月18日 体幹ウォーク教室 10時～11時10分 市民体育館	4月19日 ヨガ教室 9時15分～11時45分 市民会館(第6) 足技塾 16時50分～18時 萱田グラウンド	4月20日	4月21日 体幹ウォーク教室 10時～11時10分 市民体育館	4月22日 チアダンス教室 17時10分～18時10分 生涯学習プラザ アリーナ	4月23日 ランニング練習会 9時00分～11時00分 八千代運動公園		
4月24日	4月25日	4月26日 ヨガ教室 9時15分～11時45分 市民会館(第5) 足技塾 16時50分～18時 萱田グラウンド	4月27日	4月28日 体幹ウォーク教室 10時～11時10分 市民体育館	4月29日	4月30日 昭和の日 ランニング練習会 9時00分～11時00分 八千代総合G		

※スケジュール問合せ 080-9459-5591