



スクール・サークル 2017年5月/6月活動スケジュール

※ヨガ教室は4月より水曜午前10時15分スタートに変わりました。

2017年

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
5月1日	5月2日	5月3日	5月4日	5月5日	5月6日	5月7日
	体幹ウォーク教室 10時～11時20分 市民体育館	ランニング練習会 9時00分～11時00分 八千代運動公園		ランニング練習会 記録会 17時00分～18時30分 八千代総合G		ランニング練習会 9時00分～11時00分 八千代運動公園 ピラティス教室 10時30分～11時30分 市民会館(リハ)
5月8日	5月9日	5月10日	5月11日	5月12日	5月13日	5月14日
	体幹ウォーク教室 10時～11時20分 市民体育館	ヨガ教室 10時15分～11時45分 市民会館(第5)		足技塾 16時50分～18時 萱田グラウンド	チアダンス教室 9時30分～10時30分 市民会館(リハ)	ランニング練習会 マラニック ピラティス教室 10時30分～11時30分 市民会館(リハ)
5月15日	5月16日	5月17日	5月18日	5月19日	5月20日	5月21日
	体幹ウォーク教室 10時～11時20分 市民体育館	ヨガ教室 10時15分～11時45分 市民会館(第5)		体幹ウォーク教室 10時～11時20分 市民体育館 足技塾 16時50分～18時 萱田グラウンド		ランニング練習会 9時00分～11時00分 岩名運動公園
5月22日	5月23日	5月24日	5月25日	5月26日	5月27日	5月28日
				体幹ウォーク教室 10時～11時20分 市民体育館 足技塾 16時50分～18時 萱田グラウンド	チアダンス教室 9時30分～10時30分 生涯学習プラザ アリーナ	青葉の森 リレーマラソン
5月29日	5月30日	5月31日	6月1日	6月2日	6月3日	6月4日
	体幹ウォーク教室 10時～11時20分 市民体育館	ヨガ教室 10時15分～11時45分 市民会館(第5)		足技塾 16時50分～18時 萱田グラウンド	ランニング練習会 9時00分～11時00分 八千代運動公園	ピラティス教室 10時30分～11時30分 市民会館(第5)
6月5日	6月6日	6月7日	6月8日	6月9日	6月10日	6月11日
	体幹ウォーク教室 10時～11時10分 市民体育館	ヨガ教室 10時15分～11時45分 市民会館(第5)		体幹ウォーク教室 10時～11時20分 市民体育館 足技塾 16時50分～18時 萱田グラウンド	ランニング練習会 体力測定 9時00分～11時00分 千葉県スポーツ 科学センター	ランニング練習会 9時00分～11時00分 八千代運動公園
6月12日	6月13日	6月14日	6月15日	6月16日	6月17日	6月18日
	体幹ウォーク教室 10時～11時10分 市民体育館	ヨガ教室 10時15分～11時45分 市民会館(第5)		体幹ウォーク教室 10時～11時20分 市民体育館 足技塾 16時50分～18時 萱田グラウンド	ランニング練習会 17時45分～19時45分 八千代総合G	
6月19日	6月20日	6月21日	6月22日	6月23日	6月24日	6月25日
	体幹ウォーク教室 10時～11時10分 市民体育館	ヨガ教室 10時15分～11時45分 市民会館(第5)		足技塾 16時50分～18時 萱田グラウンド	ランニング練習会 9時00分～11時00分 八千代運動公園 チアダンス教室 9時30分～10時30分 生涯学習プラザアリーナ	ピラティス教室 10時30分～11時30分 市民会館(第5)
6月26日	6月27日	6月28日	6月29日	6月30日	7月1日	7月2日
		ヨガ教室 10時15分～11時45分 市民会館(第6)		体幹ウォーク教室 10時～11時20分 市民体育館		

※スケジュール問合せ 080-9459-5591