



スクール・サークル 2017年7月/8月活動スケジュール

※ヨガ教室は4月より水曜午前10時15分スタートに変わりました。

2017年

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
6月26日	6月27日	6月28日	6月29日	6月30日	7月1日	7月2日
					ランニング練習会 9時00分～11時00分 八千代運動公園	ピラティス教室 10時30分～11時30分 市民会館(第1)
7月3日	7月4日	7月5日	7月6日	7月7日	7月8日	7月9日
	体幹ウォーク教室 10時～11時20分 市民体育館			体幹ウォーク教室 10時～11時20分 市民体育館 足技塾 16時50分～18時 萱田グラウンド	チアダンス教室 9時30分～10時30分 生涯学習プラザ アリーナ	ランニング練習会 9時00分～11時00分 八千代運動公園
7月10日	7月11日	7月12日	7月13日	7月14日	7月15日	7月16日
	体幹ウォーク教室 10時～11時20分 市民体育館			体幹ウォーク教室 10時～11時20分 市民体育館 足技塾 16時50分～18時 萱田グラウンド		
7月17日	7月18日	7月19日	7月20日	7月21日	7月22日	7月23日
海の日 ランニング練習会 18時15分～20時00分 八千代総合G		ヨガ教室 10時15分～11時45分 市民会館(リハ)		バルドール浦安 Fリーグ公式戦	ランニング練習会 9時00分～11時00分 八千代運動公園	チアダンス教室 9時30分～10時30分 生涯学習プラザアリーナ ピラティス教室 10時30分～11時30分 市民会館(リハ)
7月24日	7月25日	7月26日	7月27日	7月28日	7月29日	7月30日
	体幹ウォーク教室 10時～11時20分 市民体育館	ヨガ教室 10時15分～11時45分 市民会館(第5)	チアダンス 柏まつり合同練習 16時～17時 柏の葉コミュニティ体育館	足技塾 16時50分～18時 萱田グラウンド	チアダンス 柏まつりステージ 14時25分～ 柏駅西口ステージ	
7月31日	8月1日	8月2日	8月3日	8月4日	8月5日	8月6日
	体幹ウォーク教室 10時～11時10分 市民体育館			体幹ウォーク教室 10時～11時20分 市民体育館 足技塾 16時50分～18時 萱田グラウンド		ランニング練習会 9時00分～11時00分 八千代運動公園 ピラティス教室 10時30分～11時30分 市民会館(第6)
8月7日	8月8日	8月9日	8月10日	8月11日	8月12日	8月13日
	体幹ウォーク教室 10時～11時10分 市民体育館	ヨガ教室 13時15分～14時45分 市民会館(リハ)		山の日	チアダンス教室 9時30分～10時30分 生涯学習プラザアリーナ	
8月14日	8月15日	8月16日	8月17日	8月18日	8月19日	8月20日
				足技塾 16時50分～18時 萱田グラウンド		ランニング練習会 9時00分～11時00分 八千代運動公園 ピラティス教室 10時30分～11時30分 市民会館(第1)
8月21日	8月22日	8月23日	8月24日	8月25日	8月26日	8月27日
	体幹ウォーク教室 10時～11時10分 市民体育館	ヨガ教室 10時15分～11時45分 市民会館(第5)			チアダンス教室 9時30分～10時30分 生涯学習プラザアリーナ 八千代ふるさと 親子祭	ランニング練習会 9時00分～11時00分 岩名運動公園
8月28日	8月29日	8月30日	8月31日	9月1日	9月2日	9月3日
	体幹ウォーク教室 10時～11時10分 市民体育館	ヨガ教室 10時15分～11時45分 市民会館(第5)				

※スケジュール問合せ 080-9459-5591