



スクール・サークル 2017年9月/10月活動スケジュール

※ヨガ教室は4月より水曜午前10時15分スタートに変わりました。

2017年

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
8月28日	8月29日	8月30日	8月31日	9月1日	9月2日	9月3日
				体幹ウォーク教室 10時～11時20分 市民体育館		ランニング練習会 9時00分～11時00分 花島公園 ピラティス教室 10時30分～11時30分 市民会館(第5)
9月4日	9月5日	9月6日	9月7日	9月8日	9月9日	9月10日
	体幹ウォーク教室 10時～11時20分 市民体育館	ヨガ教室 10時15分～11時45分 市民会館(第5)		体幹ウォーク教室 10時～11時20分 市民体育館 足技塾 16時50分～18時 萱田グラウンド	チアダンス教室 9時30分～10時30分 生涯学習プラザ アリーナ	ランニング練習会 8時30分～10時30分 八千代運動公園
9月11日	9月12日	9月13日	9月14日	9月15日	9月16日	9月17日
	体幹ウォーク教室 10時～11時20分 市民体育館	ヨガ教室 10時15分～11時45分 市民会館(第5)		足技塾 16時50分～18時 萱田グラウンド		ランニング練習会 8時45分～10時45分 ZOZOPARK
9月18日	9月19日	9月20日	9月21日	9月22日	9月23日	9月24日
敬老の日		ヨガ教室 10時15分～11時45分 市民会館(第1)		体幹ウォーク教室 10時～11時20分 市民体育館 足技塾 16時50分～18時 萱田グラウンド	チアダンス教室 9時30分～10時30分 生涯学習プラザ ランニング練習会 17時45分～19時45分 総合グラウンド	ピラティス教室 10時30分～11時30分 市民会館(第5)
9月25日	9月26日	9月27日	9月28日	9月29日	9月30日	10月1日
	体幹ウォーク教室 10時～11時20分 市民体育館			足技塾 16時50分～18時 萱田グラウンド	新川印旛30K20K マラニック	
10月2日	10月3日	10月4日	10月5日	10月6日	10月7日	10月8日
		ヨガ教室 10時15分～11時45分 市民会館(第6)		体幹ウォーク教室 10時～11時20分 市民体育館 足技塾 16時50分～18時 萱田グラウンド		ピラティス教室 10時30分～11時30分 市民会館(多目的)
10月9日	10月10日	10月11日	10月12日	10月13日	10月14日	10月15日
体育の日 ランニング練習会 9時00分～11時00分 八千代運動公園		ヨガ教室 10時15分～11時45分 市民会館(第5)		体幹ウォーク教室 10時～11時20分 市民体育館 足技塾 16時50分～18時 萱田グラウンド	ランニング練習会 9時00分～11時00分 八千代運動公園 チアダンス教室 15時10分～16時10分 市民会館(リハ)	
10月16日	10月17日	10月18日	10月19日	10月20日	10月21日	10月22日
	体幹ウォーク教室 10時～11時20分 市民体育館	ヨガ教室 10時15分～11時45分 市民会館(第6)		体幹ウォーク教室 10時～11時20分 市民体育館 足技塾 16時50分～18時 萱田グラウンド		ランニング練習会 9時00分～11時00分 花島公園
10月23日	10月24日	10月25日	10月26日	10月27日	10月28日	10月29日
	体幹ウォーク教室 10時～11時20分 市民体育館	ヨガ教室 10時15分～11時45分 市民会館(第5)		足技塾 16時50分～18時 萱田グラウンド	チアダンス教室 11時10分～12時10分 生涯学習プラザアリーナ	ランニング練習会 9時00分～11時00分 八千代運動公園 ピラティス教室 10時30分～11時30分 市民会館(第5)
10月30日	10月31日	11月1日	11月2日	11月3日	11月4日	11月5日
	体幹ウォーク教室 10時～11時20分 市民体育館					

※スケジュール問合せ 080-9459-5591