

## BONDS スクール・サークル 2017年9月/10月活動スケジュール

i教室は4月より水曜午前10時15分スタートに変わりました。

2017年

	· yyane   paionaio	分スタートに変わりま				<i>2017年</i>
月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
8月28日	8月29日	8月30日	8月31日	9月1日	9月2日	9月3日
						ランニング練習会 9時00分~11時00分
				体幹ウォーク教室		花島公園
				10時~11時20分 市民体育館		ピラティス教室
				の日本の		10時30分~11時30分
9月4日	9月5日	9月6日	9月7日	9月8日	9月9日	市民会館(第5) 9月10日
3/J4D	9/JU	3 <b>7</b> 00	3/J/ D	体幹ウォーク教室	3/J3/L	37 IUD
	体幹ウォーク教室	ヨガ教室		10時~11時20分	チアダンス教室	ランニング練習会
	10時~11時20分	10時15分~11時45分		市民体育館	9時30分~10時30分	リンーンソ 林 日 云 8時30分~10時30分
	市民体育館	市民会館(第5)		足技塾 16時50分~18時	生涯学習プラザ アリーナ	八千代運動公園
				萱田グラウンド	79 7	
9月11日	9月12日	9月13日	9月14日	9月15日	9月16日	9月17日
	体幹ウォーク教室	ヨガ教室		足技塾		ランニング練習会
	10時~11時20分	10時15分~11時45分		16時50分~18時		8時45分~10時45分
	市民体育館	市民会館(第5)		萱田グラウンド		ZOZOPARK
		. = =	. — —	. =		
9月18日	9月19日	9月20日	9月21日	9月22日	9月23日	9月24日
				体幹ウォーク教室 10時~11時20分	チアダンス教室 9時30分~10時30分	
サキクロ		ヨガ教室		市民体育館	生涯学習プラザ	ピラティス教室
敬老の日		10時15分~11時45分 市民会館(第1)		足技塾	ランニング練習会	10時30分~11時30分 市民会館(第5)
		III DO DA DE (SII I /		16時50分~18時 萱田グラウンド	17時45分~19時45分 総合グラウンド	III A A A A A A A A A A A A A A A A A A
9月25日	9月26日	9月27日	9月28日	9月29日	9月30日	10月1日
0/]20Д	07,12011	0/12/ H	0/120H	0/]20 Д	07100H	107,111
	体幹ウォーク教室			足技塾	And the late of th	
	10時~11時20分			16時50分~18時	新川印旛30K20K マラニック	
	市民体育館			萱田グラウンド	マラーック	
	_	_	_	_		_
10月2日	10月3日	10月4日	10月5日	10月6日 体幹ウォーク教室	10月7日	10月8日
				10時~11時20分		. 0
		ヨガ教室 10時15分~11時45分		市民体育館		ピラティス教室 10時30分~11時30分
		市民会館(第6)		足技塾		
		川広芸師(新ひ)				市民会館(多目的)
		印氏云姐(第6)		16時50分~18時		市民会館(多目的)
10月9日	10日10日		10日12日	萱田グラウンド	10日14日	
10月9日	10月10日	10月11日	10月12日	<ul><li></li></ul>	10月14日 ランニング練習会	市民会館(多目的)
10月9日 体育の日	10月10日	10月11日	10月12日	董田グラウンド 10月13日 体幹ウォーク教室 10時~11時20分	ランニング練習会 9時00分~11時00分	
• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •	10月10日		10月12日	董田グラウンド 10月13日 体幹ウォーク教室 10時~11時20分 市民体育館	ランニング練習会 9時00分~11時00分 八千代運動公園	
体育の日 ランニング練習会 9時00分~11時00分	10月10日	10月11日 ヨガ教室	10月12日	董田グラウンド 10月13日 体幹ウォーク教室 10時~11時20分 市民体育館 足技塾	ランニング練習会 9時00分~11時00分 八千代運動公園 チアダンス教室	
体育の日ランニング練習会	10月10日	10月11日 ヨガ教室 10時15分~11時45分		董田グラウンド 10月13日 体幹ウォーク教室 10時~11時20分 市民体育館	ランニング練習会 9時00分~11時00分 八千代運動公園 チアダンス教室 15時10分~16時10分 市民会館(リハ)	
体育の日 ランニング練習会 9時00分~11時00分	10月10日	10月11日 ヨガ教室 10時15分~11時45分	10月12日	董田グラウンド 10月13日 体幹ウォーク教室 10時~11時20分 市民体育館 足技塾 16時50分~18時 董田グラウンド 10月20日	ランニング練習会 9時00分~11時00分 八千代運動公園 チアダンス教室 15時10分~16時10分	
体育の日 ランニング練習会 9時00分~11時00分 八千代運動公園	10月17日	10月11日 ヨガ教室 10時15分~11時45分 市民会館(第5) 10月18日		董田グラウンド 10月13日 体幹ウォーク教室 10時~11時20分 市民体育館 足技塾 16時50分~18時 董田グラウンド 10月20日 体幹ウォーク教室	ランニング練習会 9時00分~11時00分 八千代運動公園 チアダンス教室 15時10分~16時10分 市民会館(リハ)	10月15日
体育の日 ランニング練習会 9時00分~11時00分 八千代運動公園	10月17日 体幹ウォーク教室	10月11日 ヨガ教室 10時15分~11時45分 市民会館(第5) 10月18日 ヨガ教室		董田グラウンド 10月13日 体幹ウォーク教室 10時~11時20分 市民体育館 足技塾 16時50分~18時 董田グラウンド 10月20日 体幹ウォーク教室 10時~11時20分	ランニング練習会 9時00分~11時00分 八千代運動公園 チアダンス教室 15時10分~16時10分 市民会館(リハ)	10月15日 10月22日 ランニング練習会
体育の日 ランニング練習会 9時00分~11時00分 八千代運動公園	10月17日 体幹ウォーク教室 10時~11時20分	10月11日 ヨガ教室 10時15分~11時45分 市民会館(第5) 10月18日 ヨガ教室 10時15分~11時45分		董田グラウンド 10月13日 体幹ウォーク教室 10時~11時20分 市民核塾 16時50分~18時 董田グラウンド 10月20日 体幹ウォーク教室 10時~11時20日 体幹・11時20分 市民体育館 足技塾	ランニング練習会 9時00分~11時00分 八千代運動公園 チアダンス教室 15時10分~16時10分 市民会館(リハ)	10月15日 10月22日 ランニング練習会 9時0分~11時00分
体育の日 ランニング練習会 9時00分~11時00分 八千代運動公園	10月17日 体幹ウォーク教室	10月11日 ヨガ教室 10時15分~11時45分 市民会館(第5) 10月18日 ヨガ教室		董田グラウンド 10月13日 体幹ウォーク教室 10時~11時20分 市民核塾 16時50分~18時 董田グラウンド 10月20日 体幹ウォーク教室 10時でオーク教室 10時では大き 10時では大き 16時50分~18時	ランニング練習会 9時00分~11時00分 八千代運動公園 チアダンス教室 15時10分~16時10分 市民会館(リハ)	10月15日 10月22日 ランニング練習会
体育の日 ランニング練習会 9時00分~11時00分 八千代運動公園 10月16日	10月17日 体幹ウォーク教室 10時~11時20分 市民体育館	10月11日 ヨガ教室 10時15分~11時45分 市民会館(第5) 10月18日 ヨガ教室 10時15分~11時45分 市民会館(第6)	10月19日	董田グラウンド 10月13日 体幹ウォーク教室 10時~11時20分 市民技塾 16時50分~18時 董田グラウンド 10月20日 体幹ウォーク教室 10時~11時20日 体幹ウォーク教室 10時で11時20日 は大き型 16時50分~18時 重田グラウンド	ランニング練習会 9時00分~11時00分 八千代運動公園 チアダンス教室 15時10分~16時10分 市民会館(リハ) 10月21日	10月15日 10月22日 ランニング練習会 9時00分~11時00分 花島公園
体育の日 ランニング練習会 9時00分~11時00分 八千代運動公園	10月17日 体幹ウォーク教室 10時~11時20分	10月11日 ヨガ教室 10時15分~11時45分 市民会館(第5) 10月18日 ヨガ教室 10時15分~11時45分		董田グラウンド 10月13日 体幹ウォーク教室 10時~11時20分 市民核塾 16時50分~18時 董田グラウンド 10月20日 体幹ウォーク教室 10時でオーク教室 10時では大き 10時では大き 16時50分~18時	ランニング練習会 9時00分~11時00分 八千代運動公園 チアダンス教室 15時10分~16時10分 市民会館(リハ)	10月15日 10月22日 ランニング練習会 9時00分~11時00分 花島公園
体育の日 ランニング練習会 9時00分~11時00分 八千代運動公園 10月16日	10月17日 体幹ウォーク教室 10時~11時20分 市民体育館 10月24日	10月11日 ヨガ教室 10時15分~11時45分 市民会館(第5) 10月18日 ヨガ教室 10時15分~11時45分 市民会館(第6) 10月25日	10月19日	董田グラウンド 10月13日 体幹ウォーク教室 10時~11時20分 市民技塾 16時50分~18時 董田グラウンド 10月20日 体幹ウォーク教室 10時~11時20分 市民体整 16時50分~18時 重田グラウンド 10月27日	ランニング練習会 9時00分~11時00分 八千代運動公園 チアダンス教室 15時10分~16時10分 市民会館(リハ) 10月21日	10月15日 10月22日 フンニング練習会 9時0分~11時00分 花島公園 10月29日 ランニング練習会 9時0分~11時00分
体育の日 ランニング練習会 9時00分~11時00分 八千代運動公園 10月16日	10月17日 体幹ウォーク教室 10時~11時20分 市民体育館	10月11日 ヨガ教室 10時15分~11時45分 市民会館(第5) 10月18日 ヨガ教室 10時15分~11時45分 市民会館(第6)	10月19日	董田グラウンド 10月13日 体幹ウォーク教室 10時~11時20分 市民技塾 16時50分~18時 董田グラウンド 10月20日 体幹ウォーク教室 10時~11時20日 体幹ウォーク教室 10時で11時20日 は大き型 16時50分~18時 重田グラウンド	ランニング練習会 9時00分~11時00分 八千代運動公園 チアダンス教室 15時10分~16時10分 市民会館(リハ) 10月21日	10月15日 10月22日 ランニング練習会 9時0分~11時00分 花島公園 10月29日 ランニング練習会 9時0分~11時00分 八千代運動公園
体育の日 ランニング練習会 9時00分~11時00分 八千代運動公園 10月16日	10月17日 体幹ウォーク教室 10時~11時20分 市民体育館 10月24日 体幹ウォーク教室	10月11日 ヨガ教室 10時15分~11時45分 市民会館(第5) 10月18日 ヨガ教室 10時15分~11時45分 市民会館(第6) 10月25日 ヨガ教室	10月19日	董田グラウンド 10月13日 体幹ウォーク教室 10時~11時20分 市民技塾 16時50分~18時 董田グラウンド 10月20日 体幹ウォーク教室 10時~11時20日 体幹ウォーランド 16時50分~18時 重田グラウンド 10月27日	ランニング練習会 9時00分~11時00分 八千代運動公園 チアダンス教室 15時10分~16時10分 市民会館(リハ) 10月21日	10月15日  10月22日  10月22日  ランニング練習会 9時0分~11時00分 花島公園  10月29日 ランニング練習会 9時0分~11時00分 八千代運動公園 ピラティス教室
体育の日 ランニング練習会 9時00分~11時00分 八千代運動公園 10月16日	10月17日 体幹ウォーク教室 10時~11時20分 市民体育館 10月24日 体幹ウォーク教室 10時~11時20分	10月11日 ヨガ教室 10時15分~11時45分 市民会館(第5) 10月18日 ヨガ教室 10時15分~11時45分 市民会館(第6) 10月25日 ヨガ教室 10時15分~11時45分	10月19日	董田グラウンド 10月13日 体幹ウォーク教室 10時~11時20分 市民技数 16時50分~18時 董田グラウンド 10月20日 体幹ウォーーク教室 10時~11時育20日 体幹・11時育館 16時50分~18時 董田グラウンド 10月27日 足技塾 16時50分~18時	ランニング練習会 9時00分~11時00分 八千代運動公園 チアダンス教室 15時10分~16時10分 市民会館(リハ) 10月21日	10月15日 10月22日 ランニング練習会 9時0分~11時00分 花島公園 10月29日 ランニング練習会 9時0分~11時00分 八千代運動公園
体育の日 ランニング練習会 9時00分~11時00分 八千代運動公園 10月16日	10月17日 体幹ウォーク教室 10時~11時20分 市民体育館 10月24日 体幹ウォーク教室 10時~11時20分	10月11日 ヨガ教室 10時15分~11時45分 市民会館(第5) 10月18日 ヨガ教室 10時15分~11時45分 市民会館(第6) 10月25日 ヨガ教室 10時15分~11時45分	10月19日	董田グラウンド 10月13日 体幹ウォーク教室 10時~11時20分 市民技数 16時50分~18時 董田グラウンド 10月20日 体幹ウォーーク教室 10時~11時育20日 体幹・11時育館 16時50分~18時 董田グラウンド 10月27日 足技塾 16時50分~18時	ランニング練習会 9時00分~11時00分 八千代運動公園 チアダンス教室 15時10分~16時10分 市民会館(リハ) 10月21日	10月15日  10月22日  ランニング練習会 9時0分~11時00分 花島公園  10月29日 ランニング練習会 9時00分~11時00分 ハ千代運動公園 ピラティス教室 10時30分~11時30分
体育の日 ランニング練習会 9時00分~11時00分 八千代運動公園 10月16日	10月17日 体幹ウォーク教室 10時~11時20分 市民体育館 10月24日 体幹ウォーク教室 10時~11時20分 市民体育館	10月11日 ヨガ教室 10時15分~11時45分 市民会館(第5) 10月18日 ヨガ教室 10時15分~11時45分 市民会館(第6) 10月25日 ヨガ教室 10時15分~11時45分 市民会館(第5)	10月19日	董田グラウンド 10月13日 体幹ウォーク教室 10時~11時20分 市民技塾 16時50分ラウンド 10月20日 体幹ウォーク教室 10時~11時育館 16時50分ラウンド 10月27日 足技塾 16時50分~18時 董田グラウンド 10月27日	ランニング練習会 9時00分~11時00分 八千代運動公園 チアダンス教室 15時10分~16時10分 市民会館(リハ) 10月21日 10月28日 チアダンス教室 11時10分~12時10分 生涯学習プラザアリーナ	10月15日  10月22日  ランニング練習会 9時0分~11時00分 花島公園  10月29日 ランニング練習会 9時0分~11時00分 八千代運動公園 ピラティス教室 10時30分~11時30分 市民会館(第5)
体育の日 ランニング練習会 9時00分~11時00分 八千代運動公園 10月16日	10月17日 体幹ウォーク教室 10時~11時20分 市民体育館 10月24日 体幹ウォーク教室 10時~11時20分 市民体育館 10月31日 体幹ウォーク教室	10月11日 ヨガ教室 10時15分~11時45分 市民会館(第5) 10月18日 ヨガ教室 10時15分~11時45分 市民会館(第6) 10月25日 ヨガ教室 10時15分~11時45分 市民会館(第5)	10月19日	董田グラウンド 10月13日 体幹ウォーク教室 10時~11時20分 市民技塾 16時50分ラウンド 10月20日 体幹ウォーク教室 10時~11時育館 16時50分ラウンド 10月27日 足技塾 16時50分~18時 董田グラウンド 10月27日	ランニング練習会 9時00分~11時00分 八千代運動公園 チアダンス教室 15時10分~16時10分 市民会館(リハ) 10月21日 10月28日 チアダンス教室 11時10分~12時10分 生涯学習プラザアリーナ	10月15日  10月22日  ランニング練習会 9時0分~11時00分 花島公園  10月29日 ランニング練習会 9時0分~11時00分 八千代運動公園 ピラティス教室 10時30分~11時30分 市民会館(第5)
体育の日 ランニング練習会 9時00分~11時00分 八千代運動公園 10月16日	10月17日 体幹ウォーク教室 10時~11時20分 市民体育館 10月24日 体幹ウォーク教室 10時~11時20分 市民体育館 10月31日 体幹ウォーク教室 10時~11時20分	10月11日 ヨガ教室 10時15分~11時45分 市民会館(第5) 10月18日 ヨガ教室 10時15分~11時45分 市民会館(第6) 10月25日 ヨガ教室 10時15分~11時45分 市民会館(第5)	10月19日	董田グラウンド 10月13日 体幹ウォーク教室 10時~11時20分 市民技塾 16時50分ラウンド 10月20日 体幹ウォーク教室 10時~11時育館 16時50分ラウンド 10月27日 足技塾 16時50分~18時 董田グラウンド 10月27日	ランニング練習会 9時00分~11時00分 八千代運動公園 チアダンス教室 15時10分~16時10分 市民会館(リハ) 10月21日 10月28日 チアダンス教室 11時10分~12時10分 生涯学習プラザアリーナ	10月15日  10月22日  ランニング練習会 9時0分~11時00分 花島公園  10月29日 ランニング練習会 9時0分~11時00分 八千代運動公園 ピラティス教室 10時30分~11時30分 市民会館(第5)
体育の日 ランニング練習会 9時の分~11時の分 八千代運動公園 10月16日	10月17日 体幹ウォーク教室 10時~11時20分 市民体育館 10月24日 体幹ウォーク教室 10時~11時20分 市民体育館 10月31日 体幹ウォーク教室	10月11日 ヨガ教室 10時15分~11時45分 市民会館(第5) 10月18日 ヨガ教室 10時15分~11時45分 市民会館(第6) 10月25日 ヨガ教室 10時15分~11時45分 市民会館(第5)	10月19日	董田グラウンド 10月13日 体幹ウォーク教室 10時~11時20分 市民技塾 16時50分ラウンド 10月20日 体幹ウォーク教室 10時~11時育館 16時50分ラウンド 10月27日 足技塾 16時50分~18時 董田グラウンド 10月27日	ランニング練習会 9時00分~11時00分 八千代運動公園 チアダンス教室 15時10分~16時10分 市民会館(リハ) 10月21日 10月28日 チアダンス教室 11時10分~12時10分 生涯学習プラザアリーナ	10月15日  10月22日  ランニング練習会 9時0分~11時00分 花島公園  10月29日 ランニング練習会 9時0分~11時00分 八千代運動公園 ピラティス教室 10時30分~11時30分 市民会館(第5)