



スクール・サークル 2017年11月/12月活動スケジュール

2017年

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
10月30日	10月31日	11月1日	11月2日	11月3日	11月4日	11月5日
		ヨガ教室 10時15分～11時45分 市民会館(第5)		文化の日		ランニング練習会 9時00分～11時00分 総合グラウンド ピラティス教室 10時30分～11時30分 市民会館(第5)
11月6日	11月7日	11月8日	11月9日	11月10日	11月11日	11月12日
	体幹ウォーク教室 10時～11時20分 市民体育館	ヨガ教室 10時15分～11時45分 市民会館(第5)		体幹ウォーク教室 11/10⇒11/24 足技塾 16時50分～18時 萱田グラウンド	チアダンス教室 17時10分～18時10分 生涯学習プラザ アリーナ	ピラティス教室 10時30分～11時30分 市民会館(第1)
11月13日	11月14日	11月15日	11月16日	11月17日	11月18日	11月19日
	体幹ウォーク教室 10時～11時20分 市民体育館	ヨガ教室 10時15分～11時45分 市民会館(第5)		体幹ウォーク教室 10時～11時20分 市民体育館 足技塾 16時50分～18時 萱田グラウンド	ランニング練習会 9時00分～11時00分 八千代運動公園	チアダンス教室 17時10分～18時10分 生涯学習プラザ アリーナ
11月20日	11月21日	11月22日	11月23日	11月24日	11月25日	11月26日
	体幹ウォーク教室 10時～11時20分 市民体育館	ヨガ教室 10時15分～11時45分 市民会館(第5)	勤労感謝の日 ランニング練習会 9時00分～11時00分 八千代運動公園 かしわチアダンスフェ スティバル	体幹ウォーク教室 10時～11時20分 市民体育館 足技塾 16時50分～18時 萱田グラウンド		ランニング練習会 9時00分～11時00分 八千代運動公園
11月27日	11月28日	11月29日	11月30日	12月1日	12月2日	12月3日
	体幹ウォーク教室 10時～11時20分 市民体育館			体幹ウォーク教室 10時～11時20分 市民体育館 足技塾 16時50分～18時 萱田グラウンド		ランニング練習会 9時00分～11時00分 総合グラウンド ピラティス教室 10時30分～11時30分 市民会館(第5)
12月4日	12月5日	12月6日	12月7日	12月8日	12月9日	12月10日
	体幹ウォーク教室 10時～11時20分 市民体育館	ヨガ教室 10時15分～11時45分 市民会館(第5)		足技塾 16時50分～18時 萱田グラウンド	チアダンス教室 9時30分～10時30分 生涯学習プラザ エンジェルズ クリスマス会 11時～	ニューリバーロード レース
12月11日	12月12日	12月13日	12月14日	12月15日	12月16日	12月17日
	体幹ウォーク教室 10時～11時20分 市民体育館	ヨガ教室 10時15分～11時45分 市民会館(第5)		体幹ウォーク教室 10時～11時20分 市民体育館 足技塾 16時50分～18時 萱田グラウンド	ランニング練習会 9時00分～11時00分 岩名運動公園 チアダンス教室 17時10分～18時10分 生涯学習プラザ	ピラティス教室 10時30分～11時30分 市民会館(第6)
12月18日	12月19日	12月20日	12月21日	12月22日	12月23日	12月24日
	体幹ウォーク教室 10時～11時20分 市民体育館	ヨガ教室 10時15分～11時45分 市民会館(第5)		足技塾 16時50分～18時 萱田グラウンド	天皇誕生日	ランニング練習会 9時00分～11時00分 八千代運動公園
12月25日	12月26日	12月27日	12月28日	12月29日	12月30日	12月31日

※スケジュール問合せ 080-9459-5591