



スクール・サークル 2018年3月/4月活動スケジュール

2018年

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
2月26日	2月27日	2月28日	3月1日	3月2日	3月3日	3月4日
					ランニング練習会 9時00分～11時00分 八千代運動公園 チアダンス教室 17時10分～18時10分 生涯学習プラザ	ピラティス教室 10時30分～11時30分 市民会館(第5)
3月5日	3月6日	3月7日	3月8日	3月9日	3月10日	3月11日
	体幹ウォーク教室 10時～11時20分 市民体育館	ヨガ教室 10時15分～11時45分 市民会館(第6)		体幹ウォーク教室 10時～11時20分 市民体育館 足技塾 16時50分～18時 萱田グラウンド		ランニング練習会 9時00分～11時00分 岩名運動公園
3月12日	3月13日	3月14日	3月15日	3月16日	3月17日	3月18日
	体幹ウォーク教室 10時～11時20分 市民体育館	ヨガ教室 10時15分～11時45分 市民会館(第5)		足技塾 16時50分～18時 萱田グラウンド	チアダンス教室 9時30分～10時30分 生涯学習プラザ アリーナ	ランニング練習会 9時00分～11時00分 八千代運動公園 ピラティス教室 10時30分～11時30分 市民会館(第5)
3月19日	3月20日	3月21日	3月22日	3月23日	3月24日	3月25日
	体幹ウォーク教室 10時～11時20分 市民体育館	春分の日		体幹ウォーク教室 10時～11時20分 市民体育館 足技塾 16時50分～18時 萱田グラウンド		佐倉朝日健康 マラソン
3月26日	3月27日	3月28日	3月29日	3月30日	3月31日	4月1日
	体幹ウォーク教室 10時～11時20分 市民体育館	ヨガ教室 10時15分～11時45分 市民会館(第5)		足技塾 16時50分～18時 萱田グラウンド	チアダンス教室 17時10分～18時10分 生涯学習プラザ 研修室	ランニング練習会 9時00分～11時00分 八千代運動公園
4月2日	4月3日	4月4日	4月5日	4月6日	4月7日	4月8日
	体幹ウォーク教室 10時～11時20分 市民体育館			体幹ウォーク教室 10時～11時20分 市民体育館 足技塾 16時50分～18時 萱田グラウンド	GH世界大会壮行会	ランニング練習会 9時00分～11時00分 八千代運動公園 ピラティス教室 10時30分～11時30分 市民会館(第5)
4月9日	4月10日	4月11日	4月12日	4月13日	4月14日	4月15日
	体幹ウォーク教室 10時～11時20分 市民体育館	ヨガ教室 10時15分～11時45分 市民会館(第5)		足技塾 16時50分～18時 萱田グラウンド	ランニング練習会 9時00分～11時00分 八千代運動公園	
4月16日	4月17日	4月18日	4月19日	4月20日	4月21日	4月22日
	体幹ウォーク教室 10時～11時20分 市民体育館	ヨガ教室 10時15分～11時45分 市民会館(第5)		足技塾 16時50分～18時 萱田グラウンド	チアダンス教室 17時10分～18時10分 生涯学習プラザ アリーナ	マラニック ピラティス教室 10時30分～11時30分 市民会館(第5)
4月23日	4月24日	4月25日	4月26日	4月27日	4月28日	4月29日
	体幹ウォーク教室 10時～11時20分 市民体育館	ヨガ教室 10時15分～11時45分 市民会館(第6)		体幹ウォーク教室 10時～11時20分 市民体育館 足技塾 16時50分～18時 萱田グラウンド	ランニング練習会 9時00分～11時00分 八千代総合G	チアダンス教室 9時30分～10時30分 生涯学習プラザ アリーナ ゆりのき台 つつじ祭り
4月30日	5月1日	5月2日	5月3日	5月4日	5月5日	5月6日

※スケジュール問合せ 080-9459-5591