



スクール・サークル 2018年11月/12月活動スケジュール

2018年

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
10月29日	10月30日	10月31日	11月1日	11月2日	11月3日	11月4日
				足技塾 16時50分～18時 萱田グラウンド	文化の日 ランニング練習会 9時00分～11時00分 岩名運動公園 チアダンス教室 9時30分～11時50分	ピラティス教室 10時30分～11時30分 生涯学習プラザ研修室
11月5日	11月6日	11月7日	11月8日	11月9日	11月10日	11月11日
	体幹ウォーク教室 10時～11時20分 市民体育館	ヨガ教室 10時15分～11時45分 市民会館(第5)		体幹ウォーク教室 10時～11時20分 市民体育館 足技塾 16時50分～18時 萱田グラウンド	かしわチアダンス フェスティバル	ランニング練習会 9時00分～11時00分 八千代運動公園
11月12日	11月13日	11月14日	11月15日	11月16日	11月17日	11月18日
	体幹ウォーク教室 10時～11時20分 市民体育館	ヨガ教室 10時15分～11時45分 市民会館(第5)		体幹ウォーク教室 10時～11時20分 市民体育館 足技塾 16時50分～18時 萱田グラウンド		ランニング練習会 9時00分～11時00分 八千代運動公園
11月19日	11月20日	11月21日	11月22日	11月23日	11月24日	11月25日
	体幹ウォーク教室 10時～11時20分 市民体育館	ヨガ教室 10時15分～11時45分 市民会館(第6)		勤労感謝の日 チアダンス教室 9時30分～11時50分 生涯学習プラザ アリーナ	ランニング練習会 9時00分～11時00分 八千代運動公園	ピラティス教室 10時30分～11時30分 市民会館(第5)
11月26日	11月27日	11月28日	11月29日	11月30日	12月1日	12月2日
	体幹ウォーク教室 10時～11時20分 市民体育館	ヨガ教室 10時15分～11時45分 市民会館(第1)				ニューリバー ロードレース チアダンス教室 9時30分～11時50分 生涯学習プラザ 研修室
12月3日	12月4日	12月5日	12月6日	12月7日	12月8日	12月9日
	体幹ウォーク教室 10時～11時20分 市民体育館	ヨガ教室 10時15分～11時45分 市民会館(第5)		足技塾 16時50分～18時 萱田グラウンド		ランニング練習会 8時00分～10時00分 八千代運動公園 ピラティス教室 10時30分～11時30分 市民会館(第5)
12月10日	12月11日	12月12日	12月13日	12月14日	12月15日	12月16日
	体幹ウォーク教室 10時～11時20分 市民体育館			体幹ウォーク教室 10時～11時20分 市民体育館 足技塾 16時50分～18時 萱田グラウンド	チアダンス教室 17時10分～18時55分 生涯学習プラザ アリーナ	ランニング練習会 9時00分～11時00分 岩名運動公園
12月17日	12月18日	12月19日	12月20日	12月21日	12月22日	12月23日
	体幹ウォーク教室 10時～11時20分 市民体育館	ヨガ教室 10時15分～11時45分 市民会館(第5)		体幹ウォーク教室 10時～11時20分 市民体育館 足技塾 16時50分～18時 萱田グラウンド	チアダンス教室 17時10分～18時30分 生涯学習プラザ アリーナ	ランニング練習会 8時00分～10時00分 八千代運動公園 ピラティス教室 10時30分～11時30分 市民会館(第5)
12月24日	12月25日	12月26日	12月27日	12月28日	12月29日	12月30日
振替休日		ヨガ教室 10時15分～11時45分 市民会館(第5)				

※スケジュール問合せ 080-9459-5591