



スクール 2019年1月/2月活動スケジュール

2019年

月曜日 12月31日	火曜日 1月1日	水曜日 1月2日	木曜日 1月3日	金曜日 1月4日	土曜日 1月5日	日曜日 1月6日
	元日			足技塾 13時15分～14時25分 萱田グラウンド	ランニング練習会 9時～11時 八千代運動公園	ピラティス教室 10時30分～11時30分 市民会館(第5)
1月7日	1月8日	1月9日	1月10日	1月11日	1月12日	1月13日
	体幹ウォーク教室 10時～11時20分 市民体育館	ヨガ教室 10時15分～11時45分 市民会館(第5)		足技塾 16時50分～18時 萱田グラウンド	チアダンス教室 9時30分～11時50分 生涯学習プラザ アリーナ	
1月14日	1月15日	1月16日	1月17日	1月18日	1月19日	1月20日
成人の日 ランニング練習会 9時～11時 岩名運動公園		体幹ウォーク教室 10時～11時20分 市民体育館 ヨガ教室 10時15分～11時45分 市民会館(第5)		体幹ウォーク教室 10時～11時20分 市民体育館 足技塾 16時50分～18時 萱田グラウンド	ランニング練習会 9時～11時 八千代運動公園	
1月21日	1月22日	1月23日	1月24日	1月25日	1月26日	1月27日
	体幹ウォーク教室 10時～11時20分 市民体育館			足技塾 16時50分～18時 萱田グラウンド	チアダンス教室 9時30分～10時45分 生涯学習プラザ アリーナ	ランニング練習会 9時～11時 八千代運動公園 ピラティス教室 10時30分～11時30分 市民会館(第5)
1月28日	1月29日	1月30日	1月31日	2月1日	2月2日	2月3日
	体幹ウォーク教室 10時～11時20分 市民体育館	ヨガ教室 10時15分～11時45分 市民会館(第5)		体幹ウォーク教室 10時～11時20分 市民体育館 足技塾 16時50分～18時 萱田グラウンド	ランニング練習会 9時～11時 八千代運動公園	
2月4日	2月5日	2月6日	2月7日	2月8日	2月9日	2月10日
	体幹ウォーク教室 10時～11時20分 市民体育館	ヨガ教室 10時15分～11時45分 市民会館(第5)		体幹ウォーク教室 10時～11時20分 市民体育館 足技塾 16時50分～18時 萱田グラウンド	ランニング練習会 9時～11時 八千代運動公園 チアダンス教室 9時30分～11時50分 生涯学習プラザ	ピラティス教室 10時30分～11時30分 市民会館(第5)
2月11日	2月12日	2月13日	2月14日	2月15日	2月16日	2月17日
建国記念日		ヨガ教室 10時15分～11時45分 市民会館(第5)		体幹ウォーク教室 10時～11時20分 市民体育館 足技塾 16時50分～18時 萱田グラウンド		ランニング練習会 9時～11時 岩名運動公園
2月18日	2月19日	2月20日	2月21日	2月22日	2月23日	2月24日
	体幹ウォーク教室 10時～11時20分 市民体育館	ヨガ教室 10時15分～11時45分 市民会館(第5)		足技塾 16時50分～18時 萱田グラウンド		ランニング練習会 9時～11時 チアダンス教室 9時10分～10時55分 ピラティス教室 10時30分～11時30分
2月25日	2月26日	2月27日	2月28日	3月1日	3月2日	3月3日
	体幹ウォーク教室 10時～11時20分 市民体育館	ヨガ教室 10時15分～11時45分 市民会館(第5)				東京マラソン

※スケジュール問合せ 080-9459-5591